

明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。



予定表



10月3日 現在



| 日 | 曜日 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 日 | 曜日 | | | | | | | | | |
|----|----|---------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------|----------------------|---------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------|--------------------------------|----|--------------------------------|----|--|
| 1 | 金 | NTC_B 9:00~9:50 | NTC_SS 10:00~10:45 | NTC_SS 10:55~11:40 | 整水 | 一般開放 12:00~13:00 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 | 整水 | NTC_B 16:00~16:45 | NTC_B 16:55~17:40 | 整水 | 競技者開放 (小学生) 18:00~18:50 | 競技者開放 (中学以上) 19:00~19:50 | 競技者開放 (中学以上) 20:00~20:40 | 整水 | 一般開放 21:00~22:00 | | | | | | | |
| 走路 | | 走路 NTC 9:00~12:00 | | | | 走路 一般開放 12:00~16:00 | | | | 走路 NTC 16:00~18:00 | | | | 走路 一般開放 18:00~22:00 | | | | 走路 | | | | | | | | |
| 2 | 土 | NTC_B 9:00~9:50 | NTC_B 10:00~10:45 | NTC_B 10:55~11:40 | 整水 | 一般開放 12:00~13:00 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 | 整水 | NTC_SS 16:00~16:45 | NTC_SS 16:55~17:40 | 整水 | 競技者開放 (小学生) 18:00~18:50 | 競技者開放 (中学以上) 19:00~19:50 | 競技者開放 (中学以上) 20:00~20:40 | 整水 | 一般開放 21:00~22:00 | | | | | | | |
| 走路 | | 走路 NTC 9:00~12:00 | | | | 走路 一般開放 12:00~16:00 | | | | 走路 NTC 16:00~18:00 | | | | 走路 一般開放 18:00~22:00 | | | | 走路 | | | | | | | | |
| 3 | 日 | NTC_B 9:00~9:50 | NTC_B 10:00~10:45 | NTC_B 10:55~11:40 | 整水 | 一般開放 12:00~13:00 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 | 整水 | 競技者開放 (小学生) 16:00~17:40 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 18:00~19:00 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 19:20~20:20 | 整水 | 一般開放 20:40~22:00 | | | | | | | | |
| 走路 | | 走路 NTC 9:00~12:00 | | | | 走路 一般開放 12:00~22:00 | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | | | | | |
| 4 | 月 | 休館日 | | | | 休館日 | | | | NTC_SS 16:00~16:45 | | | | NTC_SS 16:55~17:40 | | | | 休館日 | | | | | | | | |
| 走路 | | 走路 NTC 9:00~12:00 | | | | 走路 一般開放 12:00~16:00 | | | | 走路 NTC 16:00~18:00 | | | | 走路 一般開放 18:00~22:00 | | | | 走路 | | | | | | | | |
| 5 | 火 | NTC_B 9:00~9:50 | NTC_B 10:00~10:45 | NTC_B 10:55~11:40 | 整水 | 一般開放 12:00~13:00 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 | 整水 | NTC_SS 16:00~16:45 | NTC_SS 16:55~17:40 | 整水 | 競技者開放 (小学生) 18:00~18:50 | 競技者開放 (中学以上) 19:00~19:50 | 競技者開放 (中学以上) 20:00~20:40 | 整水 | 一般開放 21:00~22:00 | | | | | | | |
| 走路 | | 走路 NTC 9:00~12:00 | | | | 走路 一般開放 12:00~16:00 | | | | 走路 NTC 16:00~18:00 | | | | 走路 一般開放 18:00~22:00 | | | | 走路 | | | | | | | | |
| 6 | 水 | NTC_Z 8:00~11:40 | | | | 整水 | 一般開放 12:00~13:00 | 整水 | 競技者開放 (小学生) 13:20~14:20 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 | 整水 | 競技者開放 (小学生) 16:00~16:50 | 競技者開放 (中学以上) 17:00~18:00 | 整水 | 競技者開放 (小学生) 18:20~19:20 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 | 整水 | 一般開放 21:00~22:00 | | | | | | |
| 走路 | | 走路 NTC 8:00~12:00 | | | | 走路 一般開放 12:00~22:00 | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | | | | | |
| 7 | 木 | NTC_B 9:00~9:50 | NTC_B 10:00~10:45 | NTC_B 10:55~11:40 | 整水 | 一般開放 12:00~13:00 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 | 整水 | 競技者開放 (小学生) 16:00~18:00 | | | | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 | 整水 | 一般開放 21:00~22:00 | | | | | |
| 走路 | | 走路 NTC 9:00~12:00 | | | | 走路 一般開放 12:00~22:00 | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | | | | | |
| 8 | 金 | NTC_B 9:00~9:50 | NTC_B 10:00~10:45 | NTC_B 10:55~11:40 | 整水 | 整備 | | | | オーバル競技会 公式練習 | | | | 整備 | | | | 競技者開放 (小学生) 16:00~17:00 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 17:20~18:20 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 18:40~19:40 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 20:00~21:00 | 整備 | |
| 走路 | | 走路 NTC 9:00~12:00 | | | | 走路 一般開放 12:00~16:00 | | | | 走路 一般開放 16:00~21:00 | | | | 走路 一般開放 16:00~21:00 | | | | 走路 | | | | | | | | |
| 9 | 土 | 2021 明治北海道十勝オーバル競技会 第2戦 7:00~17:00 | | | | | | | | | | 競技者開放 (小学生) 17:00~18:00 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 | 整備 | | | | | | | | | |
| 走路 | | 走路 オーバル競技会 | | | | | | | | | | 走路 一般開放 17:00~20:40 | | | | 走路 | | | | | | | | | | |
| 10 | 日 | 2021 明治北海道十勝オーバル競技会 第2戦 7:00~16:00 | | | | | | | | | | 競技者開放 (小学生) 16:00~18:00 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 | 整水 | 一般開放 21:00~22:00 | | | | | | | | |
| 走路 | | 走路 オーバル競技会 | | | | | | | | | | 走路 一般開放 16:00~22:00 | | | | 走路 | | | | | | | | | | |
| 11 | 月 | 休館日 | | | | NTC_B 10:00~10:45 | | | | NTC_B 10:55~11:40 | | | | 休館日 | | | | | | | | | | | | |
| 走路 | | 走路 NTC 10:00~12:00 | | | | 走路 一般開放 12:00~16:00 | | | | 走路 一般開放 16:00~22:00 | | | | 走路 | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 火 | NTC_B 9:00~9:50 | NTC_B 10:00~10:45 | NTC_B 10:55~11:40 | 整水 | 一般開放 12:00~13:40 | 整水 | 専用 14:00~15:40 | 整水 | 競技者開放 (小学生) 16:00~18:00 | | | | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 | 整水 | 一般開放 21:00~22:00 | | | | | | | |
| 走路 | | 走路 NTC 9:00~12:00 | | | | 走路 一般開放 12:00~14:00 | | | | 走路 一般開放 16:00~22:00 | | | | 走路 | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 水 | NTC_B 9:00~9:50 | NTC_B 10:00~10:45 | NTC_B 10:55~11:40 | 整水 | 一般開放 12:00~13:00 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 | 整水 | 競技者開放 (小学生) 16:00~16:50 | 競技者開放 (中学以上) 17:00~18:00 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 | 整水 | 競技者開放 (小学生) 19:40~20:40 | 整水 | 一般開放 21:00~22:00 | | | | | | | |
| 走路 | | 走路 NTC 9:00~12:00 | | | | 走路 一般開放 12:00~22:00 | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | | | | | |
| 14 | 木 | NTC_B 9:00~9:50 | NTC_B 10:00~10:45 | NTC_B 10:55~11:40 | 整水 | 一般開放 12:00~13:00 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 | 整水 | 競技者開放 (小学生) 16:00~18:00 | | | | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40 | 整水 | 一般開放 21:00~22:00 | | | | | |
| 走路 | | 走路 NTC 9:00~12:00 | | | | 走路 一般開放 12:00~22:00 | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | | | | | |
| 15 | 金 | NTC_B 9:00~9:50 | NTC_B 10:00~10:45 | NTC_B 10:55~11:40 | 整水 | 一般開放 12:00~13:00 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 | 整水 | 競技者開放 (小学生) 16:00~17:10 | 競技者開放 (小学生) 17:20~18:40 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 19:00~19:50 | 競技者開放 (中学以上) 20:00~20:40 | 整水 | 一般開放 21:00~22:00 | | | | | | | | |
| 走路 | | 走路 NTC 9:00~12:00 | | | | 走路 一般開放 12:00~22:00 | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | | | | | |
| 16 | 土 | NTC_B 9:00~9:50 | NTC_B 10:00~10:45 | NTC_B 10:55~11:40 | 整水 | 一般開放 12:00~13:00 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40 | 整水 | 競技者開放 (小学生) 16:00~17:40 | | | | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 18:00~19:00 | 整水 | 競技者開放 (中学以上) 19:20~20:20 | 整水 | 一般開放 20:40~22:00 | | | | | |
| 走路 | | 走路 NTC 9:00~12:00 | | | | 走路 一般開放 12:00~22:00 | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | | | | | |

| 日 | 曜日 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 日 | 曜日 | | | | | |
|----|----|--------------------------|--------|---------------------------|--------|---------------------------|--------|---------------------------|--------|---------------------------|--------|---------------------------|--------|---------------------------|--------|---------------------------|--------|---------------------------|--------|------------------|----|---|
| 17 | 日 | 競技者開放 (小学生) 9:00~10:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 11:00~12:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 12:20~13:20 | 整水 20分 | 一般開放 13:40~15:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (小学生) 16:00~17:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 18:00~19:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 19:20~20:20 | 整水 20分 | 一般開放 20:40~22:00 | 17 | 日 | | | | |
| 走路 | | 走路 一般開放 9:00~22:00 | | | | | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | |
| 18 | 月 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | 18 | 月 | | | | | |
| 走路 | | 走路 | | | | | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | |
| 19 | 火 | 競技者開放 (中学生以上) 9:00~10:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 10:20~11:20 | 整水 20分 | 一般開放 11:40~13:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 13:20~14:20 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 14:40~15:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (小学生) 16:00~18:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 18:20~19:20 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 19:40~20:40 | 整水 20分 | 一般開放 21:00~22:00 | 19 | 火 | | |
| 走路 | | 走路 一般開放 9:00~22:00 | | | | | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | |
| 20 | 水 | 競技者開放 (中学生以上) 9:00~10:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 10:20~11:20 | 整水 20分 | 一般開放 11:40~13:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 13:20~14:20 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 14:40~15:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (小学生) 16:00~16:50 | コ整 10分 | 競技者開放 (中学生以上) 17:00~18:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 18:20~19:20 | 整水 20分 | 競技者開放 (小学生) 19:40~20:40 | 整水 20分 | 一般開放 21:00~22:00 | 20 | 水 |
| 走路 | | 走路 一般開放 9:00~22:00 | | | | | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | |
| 21 | 木 | 競技者開放 (中学生以上) 9:00~10:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 10:20~11:20 | 整水 20分 | 一般開放 11:40~13:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 13:20~14:20 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 14:40~15:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (小学生) 16:00~18:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 18:20~19:20 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 19:40~20:40 | 整水 20分 | 一般開放 21:00~22:00 | 21 | 木 | | |
| 走路 | | 走路 一般開放 9:00~22:00 | | | | | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | |
| 22 | 金 | 競技者開放 (中学生以上) 9:00~10:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 10:20~11:20 | 整水 20分 | 一般開放 11:40~13:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 13:20~14:20 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 14:40~15:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (小学生) 16:00~17:10 | コ整 10分 | 競技者開放 (小学生) 17:20~18:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 19:00~19:50 | コ整 10分 | 競技者開放 (中学生以上) 20:00~20:40 | 整水 20分 | 一般開放 21:00~22:00 | 22 | 金 |
| 走路 | | 走路 一般開放 9:00~22:00 | | | | | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | |
| 23 | 土 | 競技者開放 (小学生) 9:00~10:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 11:00~12:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 12:20~13:20 | 整水 20分 | 一般開放 13:40~15:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 16:00~17:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 18:00~19:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 19:20~20:20 | 整水 20分 | 一般開放 20:40~22:00 | 23 | 土 | | | | |
| 走路 | | 走路 一般開放 9:00~22:00 | | | | | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | |
| 24 | 日 | 競技者開放 (小学生) 9:00~10:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 11:00~12:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 12:20~13:20 | 整水 20分 | 一般開放 13:40~15:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (小学生) 16:00~17:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 18:00~19:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 19:20~20:20 | 整水 20分 | 一般開放 20:40~22:00 | 24 | 日 | | | | |
| 走路 | | 走路 一般開放 9:00~22:00 | | | | | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | |
| 25 | 月 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | 25 | 月 | | | | | |
| 走路 | | 走路 | | | | | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | |
| 26 | 火 | 競技者開放 (中学生以上) 9:00~10:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 10:20~11:20 | 整水 20分 | 一般開放 11:40~13:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 13:20~14:20 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 14:40~15:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (小学生) 16:00~18:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 18:20~19:20 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 19:40~20:40 | 整水 20分 | 一般開放 21:00~22:00 | 26 | 火 | | |
| 走路 | | 走路 一般開放 9:00~22:00 | | | | | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | |
| 27 | 水 | 競技者開放 (中学生以上) 9:00~10:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 10:20~11:20 | 整水 20分 | 一般開放 11:40~13:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 13:20~14:20 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 14:40~15:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (小学生) 16:00~16:50 | コ整 10分 | 競技者開放 (中学生以上) 17:00~18:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 18:20~19:20 | 整水 20分 | 競技者開放 (小学生) 19:40~20:40 | 整水 20分 | 一般開放 21:00~22:00 | 27 | 水 |
| 走路 | | 走路 一般開放 9:00~22:00 | | | | | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | |
| 28 | 木 | 競技者開放 (中学生以上) 9:00~10:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 10:20~11:20 | 整水 20分 | 一般開放 11:40~13:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 13:20~14:20 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 14:40~15:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (小学生) 16:00~18:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 18:20~19:20 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 19:40~20:40 | 整水 20分 | 一般開放 21:00~22:00 | 28 | 木 | | |
| 走路 | | 走路 一般開放 9:00~22:00 | | | | | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | |
| 29 | 金 | 競技者開放 (中学生以上) 9:00~10:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 10:20~11:20 | 整水 20分 | 一般開放 11:40~13:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 13:20~14:20 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 14:40~15:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (小学生) 16:00~17:10 | コ整 10分 | 競技者開放 (小学生) 17:20~18:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 19:00~19:50 | コ整 10分 | 競技者開放 (中学生以上) 20:00~20:40 | 整水 20分 | 一般開放 21:00~22:00 | 29 | 金 |
| 走路 | | 走路 一般開放 9:00~22:00 | | | | | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | |
| 30 | 土 | NTC_Z 9:00~10:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (小学生) 11:00~12:20 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 12:40~13:30 | コ整 10分 | 競技者開放 (中学生以上) 13:40~14:20 | 整水 20分 | 一般開放 14:40~15:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (小学生) 16:00~17:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 18:00~19:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 19:20~20:20 | 整水 20分 | 一般開放 20:40~22:00 | 30 | 土 | | |
| 走路 | | 走路 NTC 9:00~11:00 | | | | | | | | | | | | | | 走路 一般開放 11:00~22:00 | | | | | | |
| 31 | 日 | 競技者開放 (小学生) 9:00~10:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 11:00~12:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 12:20~13:20 | 整水 20分 | 一般開放 13:40~15:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (小学生) 16:00~17:40 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 18:00~19:00 | 整水 20分 | 競技者開放 (中学生以上) 19:20~20:20 | 整水 20分 | 一般開放 20:40~22:00 | 31 | 日 | | | | |
| 走路 | | 走路 一般開放 9:00~22:00 | | | | | | | | | | | | | | 走路 | | | | | | |

| | |
|---------------|--|
| 競技者開放 (小学生) | 各種速型等に選手登録をしている小学生の競技者 |
| 競技者開放 (中学生以上) | 各種速型等に選手登録をしている中学生以上の競技者 |
| NTC_SS | シニア日本代表選手 (1月以降はオリンピック代表選手のみ)、シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、以上選手のトレーニングパートナー |
| NTC_A | シニア日本代表選手 (四大種選手、シニアワールドカップ日本代表選手含む)、シニア強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、スピードスケートエリートアカデミー選手、個別ユニオンチームの選手 |
| NTC_B | NTC_A清走可能選手、全日本距離別選手権 (距離別部門) またはオリンピック選考会出場有資格選手 |
| NTC_Z | JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の清走を認められた選手 |

*リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ませ

☆開館時間☆ 午前9時から午後10時

☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日 (平日の場合)

☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL 0155-49-4000

☆18:00以降の利用については、小中学生のみではご利用できません。



明治北海道十勝オーバル



10月 予定表



9月21日 現在

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

| 日 | 曜日 | 走路 | トレーニング室 | 日 | 曜日 | 走路 | トレーニング室 |
|----|----|---------------------|---------|----|----|---------|---------|
| 1 | 金 | 12時～16時、 18時～22時 | 9時～22時 | 16 | 土 | 12時～22時 | 9時～22時 |
| 2 | 土 | 12時～16時、 18時～22時 | 9時～22時 | 17 | 日 | 9時～22時 | 9時～22時 |
| 3 | 日 | 12時～22時 | 9時～22時 | 18 | 月 | 休館日 | |
| 4 | 月 | 休館日 | | 19 | 火 | 9時～22時 | 9時～22時 |
| 5 | 火 | 12時～16時、 18時～22時 | 9時～22時 | 20 | 水 | 9時～22時 | 9時～22時 |
| 6 | 水 | 12時～22時 | 9時～22時 | 21 | 木 | 9時～22時 | 9時～22時 |
| 7 | 木 | 12時～22時 | 9時～22時 | 22 | 金 | 9時～22時 | 9時～22時 |
| 8 | 金 | 16時～21時 | 9時～22時 | 23 | 土 | 9時～22時 | 9時～22時 |
| 9 | 土 | 17時～20時40分 | 9時～22時 | 24 | 日 | 9時～22時 | 9時～22時 |
| 10 | 日 | 16時～22時 | 9時～22時 | 25 | 月 | 休館日 | |
| 11 | 月 | 休館日 | | 26 | 火 | 9時～22時 | 9時～22時 |
| 12 | 火 | 12時～14時、 16時～22時 | 9時～22時 | 27 | 水 | 9時～22時 | 9時～22時 |
| 13 | 水 | 12時～22時 | 9時～22時 | 28 | 木 | 9時～22時 | 9時～22時 |
| 14 | 木 | 12時～22時 | 9時～22時 | 29 | 金 | 9時～22時 | 9時～22時 |
| 15 | 金 | 12時～22時 | 9時～22時 | 30 | 土 | 11時～22時 | 9時～22時 |
| | | | | 31 | 日 | 9時～22時 | 9時～22時 |