明治北海道十勝オーバル

※予定表は変更になる場合がございますのでご了承ください。

8月 **予定表**

明治 北海道 十勝オーバル

7月21日 現在

日	曜日	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日
1	日				競技者開放（中学以上）9:00～9:50 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）10:00～10:50 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）11:00～11:40 / 整氷 20分	一般開放 12:00～13:00 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:20～14:20 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:40～15:40 / 整氷 20分	競技者開放（小学生）16:00～17:40 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:00～19:00 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:20～19:20 / 整氷 20分	一般開放 20:40～22:00						1	日
走路					走路　一般開放 9：00～22：00														走路	
2	月	※注 6:45～7:40 / コ整 10分 / ※注 7:50～8:40 / 整氷 20分			NTC 9:00～10:40 / 整氷 20分	整備			※注 13:00～14:00 / 整氷 20分	※注 14:20～15:20 / 整氷 20分	※注 15:40～16:40 / 整氷 20分	※注 17:00～18:00		18:15 閉館施錠					2	月
走路		合宿者開放　6：30～9：00			走路　ＮＴＣ　9:00～11:00		合宿者開放　走路　12：30～18：00												走路	
3	火	競技者開放（中学以上）6:45～7:40 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）7:50～8:40 / 整氷 20分			NTC 9:00～11:40 / 整氷 20分	一般開放 12:00～13:00 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:20～14:20 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:40～15:40 / 整氷 20分	競技者開放（小学生）16:00～17:40 / 整氷 20分	競技者開放（帯ス連中学生以上）18:00～19:00 / 整氷 20分	競技者開放（帯ス連中学生以上）19:20～20:20 / 整氷 20分	一般開放 20:40～22:00						3	火
走路		走路　競技者開放6：30～9：00			走路　ＮＴＣ　9:00～12:00	走路　一般開放 12：00～22：00													走路	
4	水	競技者開放（中学以上）6:45～7:40 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）7:50～8:40 / 整氷 20分			NTC 9:00～10:40 / 整氷 20分	一般開放 11:00～13:00 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:20～14:20 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:40～15:40 / 整氷 20分	競技者開放（小学生）16:00～17:40 / 整氷 20分	競技者開放（帯ス連中学生以上）18:00～19:00 / 整氷 20分	競技者開放（帯ス連中学生以上）19:20～20:20 / 整氷 20分	一般開放 20:40～22:00						4	水
走路		走路　競技者開放6：30～9：00			走路　ＮＴＣ　9:00～11:00	走路　一般開放 11：00～22：00													走路	
5	木	競技者開放（中学以上）6:45～7:40 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）7:50～8:40 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）8:50～9:40 / 整氷 20分			NTC 10:00～11:40 / 整氷 20分	一般開放 12:00～13:00 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:20～14:20 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:40～15:40 / 整氷 20分	競技者開放（小学生）16:00～17:40 / 整氷 20分	競技者開放（帯ス連中学生以上）18:00～19:00 / 整氷 20分	競技者開放（帯ス連中学生以上）19:20～20:20 / 整氷 20分	一般開放 20:40～22:00						5	木
走路		走路　競技者開放6：30～9：00			走路　一般開放 9：00～10：00 / 走路　ＮＴＣ　10:00～12:00	走路　一般開放 12：00～22：00													走路	
6	金	競技者開放（中学以上）6:45～7:40 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）7:50～8:40 / 整氷 20分			NTC 9:00～10:40 / 整氷 20分	一般開放 11:00～13:00 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:20～14:20 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:40～15:40 / 整氷 20分	NTC 16:00～17:40 / 整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）18:00～19:00 / 整氷 20分	競技者開放（帯ス連中学生以上）19:20～20:20 / 整氷 20分	一般開放 20:40～22:00						6	金
走路		走路　競技者開放6：30～9：00			走路　ＮＴＣ　9:00～11:00	走路　一般開放 11：00～16：00			走路　ＮＴＣ　16:00～18:00	走路　一般開放 18：00～22：00									走路	
7	土	競技者開放（中学以上）6:45～7:40 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）7:50～8:40 / 整氷 20分			NTC 9:00～11:40 / 整氷 20分	一般開放 12:00～13:00 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:20～14:20 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:40～15:40 / 整氷 20分	NTC 16:00～17:40 / 整氷 20分	競技者開放（小学生）18:00～19:00 / 整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）19:20～20:20 / 整氷 20分	一般開放 20:40～22:00						7	土
走路		競技者開放6：30～9：00			走路　ＮＴＣ　9:00～12:00	走路　一般開放 12：00～16：00			走路　ＮＴＣ　16:00～18:00	走路　一般開放 18：00～22：00									走路	
8	日				競技者開放（中学以上）9:00～9:50 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）10:00～10:50 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）11:00～11:40 / 整氷 20分	一般開放 12:00～13:00 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:20～14:20 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:40～15:40 / 整氷 20分	競技者開放（小学生）16:00～17:40 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:00～19:00 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:20～19:20 / 整氷 20分	一般開放 20:40～22:00						8	日
走路					走路　一般開放 9：00～22：00														走路	
9	月	競技者開放（中学以上）6:45～7:40 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）7:50～8:40 / 整氷 20分			NTC 9:00～11:40 / 整氷 20分	一般開放 12:00～13:00 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:20～14:20 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:40～15:40 / 整氷 20分	競技者開放（小学生）16:00～17:40 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:00～19:00 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:20～19:20 / 整氷 20分	一般開放 20:40～22:00						9	月
走路		競技者開放6：30～9：00			走路　ＮＴＣ　9:00～12:00	走路　一般開放 12：00～22：00													走路	
10	火	※注 6:45～7:40 / コ整 10分 / ※注 7:50～8:40 / コ整 10分 / ※注 8:50～9:40 / 整氷 20分			NTC 10:00～12:00	********	※注 13:00～14:00 / 整氷 20分	※注 14:20～15:20 / 整氷 20分	※注 15:40～16:40 / 整氷 20分	※注 17:00～18:00	18:15 閉館施錠								10	火
走路		合宿者開放　6：30～10：00			走路　ＮＴＣ　10:00～12:00	合宿者開放　走路　13：00～18：00													走路	
11	水	競技者開放（中学以上）6:45～7:40 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）7:50～8:40 / 整氷 20分			NTC 9:00～11:40 / 整氷 20分	一般開放 12:00～13:00 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:20～14:20 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:40～15:40 / 整氷 20分	NTC 16:00～17:40 / 整氷 20分	競技者開放（小学生+帯ス連中学生以上）18:00～19:00 / 整氷 20分	競技者開放（帯ス連中学生以上）19:20～20:20 / 整氷 20分	一般開放 20:40～22:00						11	水
走路		走路　競技者開放6：30～9：00			走路　ＮＴＣ　9:00～12:00	走路　一般開放 12：00～16：00			走路　ＮＴＣ　16:00～18:00	走路　一般開放 18：00～22：00									走路	
12	木	競技者開放（中学以上）6:45～7:40 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）7:50～8:40 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）8:50～9:40 / 整氷 20分			NTC 10:00～11:40 / 整氷 20分	一般開放 12:00～13:00 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:20～14:20 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:40～15:40 / 整氷 20分	競技者開放（小学生）16:00～17:40 / 整氷 20分	競技者開放（帯ス連中学生以上）18:00～19:00 / 整氷 20分	競技者開放（帯ス連中学生以上）19:20～20:20 / 整氷 20分	一般開放 20:40～22:00						12	木
走路		走路　競技者開放6：30～9：00			走路　一般開放 9：00～10：00 / 走路　ＮＴＣ　10:00～12:00	走路　一般開放 12：00～22：00													走路	
13	金	競技者開放（中学以上）6:45～7:40 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）7:50～8:40 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）8:50～9:40 / 整氷 20分			NTC 10:00～11:40 / 整氷 20分	一般開放 12:00～13:00 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:20～14:20 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:40～15:40 / 整氷 20分	競技者開放（小学生）16:00～17:40 / 整氷 20分	競技者開放（帯ス連中学生以上）18:00～19:00 / 整氷 20分	競技者開放（帯ス連中学生以上）19:20～20:20 / 整氷 20分	一般開放 20:40～22:00						13	金
走路		走路　競技者開放6：30～9：00			走路　一般開放 9：00～10：00 / 走路　ＮＴＣ　10:00～12:00	走路　一般開放 12：00～22：00													走路	
14	土	競技者開放（中学以上）6:45～7:40 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）7:50～8:40 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）8:50～9:40 / 整氷 20分			NTC 10:00～11:40 / 整氷 20分	一般開放 12:00～13:00 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:20～14:20 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:40～15:40 / 整氷 20分	競技者開放（小学生）16:00～17:40 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:00～19:00 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:20～19:20 / 整氷 20分	一般開放 20:40～22:00						14	土
走路		走路　競技者開放6：30～9：00			走路　一般開放 9：00～10：00 / 走路　ＮＴＣ　10:00～12:00	走路　一般開放 12：00～22：00													走路	
15	日				競技者開放（中学以上）9:00～9:50 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）10:00～10:50 / コ整 10分 / 競技者開放（中学以上）11:00～11:40 / 整氷 20分	一般開放 12:00～13:00 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）13:20～14:20 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）14:40～15:40 / 整氷 20分	競技者開放（小学生）16:00～17:40 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）18:00～19:00 / 整氷 20分	競技者開放（中学以上）19:20～19:20 / 整氷 20分	一般開放 20:40～22:00						15	日
走路					走路　一般開放 9：00～22：00														走路	
16	月	※注 6:45～7:40 / コ整 10分 / ※注 7:50～8:40 / コ整 10分 / ※注 8:50～9:40 / 整氷 20分			NTC 10:00～11:40 / 整氷 20分	※注 12:00～13:00 / 整氷 20分	※注 13:20～14:20 / 整氷 20分	※注 14:40～15:40 / 整氷 20分	NTC 16:00～18:00	18:15 閉館施錠									16	月
走路		合宿者開放　6：30～10：00			走路　ＮＴＣ　10:00～12:00	合宿者開放　走路　12：00～16：00			走路　ＮＴＣ　16:00～18:00										走路	

| 日 | 曜日 | | |

明治北海道十勝オーバル

7月21日 現在

8月 予定表

※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

日	曜日	走路	トレーニング室
1	日	9時～22時	9時～22時
2	月	休館日	
3	火	12時～22時	9時～22時
4	水	11時～22時	9時～22時
5	木	9時～10時、12時～22時	9時～22時
6	金	11時～16時、18時～22時	9時～22時
7	土	12時～16時、18時～22時	9時～22時
8	日	9時～22時	9時～22時
9	月	12時～22時	9時～22時
10	火	休館日	
11	水	12時～16時、18時～22時	9時～22時
12	木	9時～10時、12時～22時	9時～22時
13	金	9時～10時、12時～22時	9時～22時
14	土	9時～10時、12時～22時	9時～22時
15	日	9時～22時	9時～22時

日	曜日	走路	トレーニング室
16	月	休館日	
17	火	9時～10時、12時～22時	9時～22時
18	水	9時～10時、12時～22時	9時～22時
19	木	9時～10時、12時～16時、18時～22時	9時～22時
20	金	9時～10時、12時～22時	9時～22時
21	土	9時～10時、12時～22時	9時～22時
22	日	9時～22時	9時～22時
23	月	休館日	
24	火	9時～10時、12時～22時	9時～22時
25	水	9時～10時、12時～16時、18時～22時	9時～22時
26	木	9時～10時、12時～22時	9時～22時
27	金	9時～10時、12時～16時、18時～22時	9時～22時
28	土	9時～10時、12時～16時、18時～22時	9時～22時
29	日	9時～15時、18時～22時	9時～22時
30	月	休館日	
31	火	9時～10時、12時～22時	9時～22時