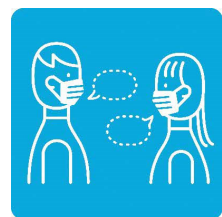


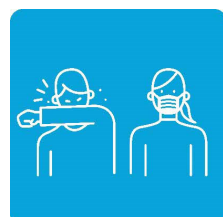
スポーツ施設のご利用にあたって

令和3年5月1日～

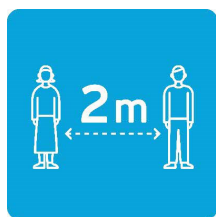
～感染拡大防止にご協力ください～



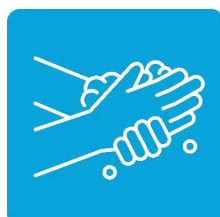
いまは、小声で



咳エチケット



いまは、
きよりとって



手を洗おう



3つの「密」を
さげよう

◎利用者の皆様へ

- ・ご利用の際はチェックリストの提出をお願いします。
- ・発熱や咳など体調が良くない場合や、身近な知人に感染が疑われる場合は、自主的に利用を見合わせてください。
- ・マスクを持参してください。
- ・利用受付時やスポーツをする際は、他の利用者や施設職員等との距離（できるだけ2 m以上）を確保してください。
- ・利用中に大きな声で会話、応援等をしないでください。
- ・施設使用前後においても、三つの密を避けてください。
- ・施設内で飲食をされる場合は、「黙食」を徹底してください。
(※食事は4人以内など少人数、短時間で、大声を出さず、会話の時はマスクを着用)

◎スポーツを行う際の注意点

- ・走るなどのスポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば並走や斜め後方に位置取ること。
- ・運動時のマスクは身体へのリスクを考慮し判断してください。
- ・唾や痰を吐くことは控えてください。
- ・タオルの共用はしないでください。
- ・飲食は指定場所以外で行わず、周囲の人と距離を取って対面を避け、会話は控えめにしてください。
- ・飲みきれなかったドリンク等は指定場所以外に捨てないでください。
- ・国や各競技団体などのガイドラインに基いた対応をお願いいたします。

感染拡大防止のために、**接触確認アプリ**、**北海道コロナ通知システム**等をご活用ください。

厚生労働省
新型コロナウイルス
接触確認アプリ

App Store



Google Play



◎主催者の皆さまへ 収容定員について

地域の感染状況の段階、イベントの内容等を考慮した上で、大声での歓声、声援、唱和等がないことを前提としたイベント・催し物については、**適切な感染防止策（別紙チェックシート）を講じた場合に収容定員 100%以内**（収容定員が設定されていない場合は最低限人と人が接触しない程度の間隔）とします。

大声での歓声・声援等がないことを前提としうるもの(例)	大声での歓声・声援等が想定されるもの(例)
音楽	音楽
クラシック音楽(交響曲、管弦楽曲、協奏曲、室内楽曲、器楽曲、声楽曲等)、歌劇、楽劇、合唱、ジャズ、吹奏楽、民族音楽、歌謡曲等のコンサート	ロックコンサート、ポップコンサート 等
演劇 等	スポーツイベント
現代演劇、児童演劇、人形劇、ミュージカル、読み聞かせ、手話パフォーマンス 等	サッカー、野球、大相撲 等
舞踊	公営競技
バレエ、現代舞踊、民族舞踊 等	競馬、競輪、競艇、オートレース
伝統芸能	公演
雅楽、能楽、文楽・人形浄瑠璃、歌舞伎、組踊、邦舞 等	キャラクターショー、親子公演 等
芸能・演芸	ライブハウス・ナイトクラブ
講談、落語、浪曲、漫談、漫才、奇術 等	ライブハウス・ナイトクラブにおける各種イベント
公演・式典	※本表は例示であり、実際のイベントが上のいずれに該当するかについては、大声での歓声・声援等が想定されるか否かを個別具体的に判断する必要がある。
各種講演会、説明会、ワークショップ、各種教室、行政主催イベント、タウンミーティング、入学式・卒業式、成人式、入社式 等	※イベント中（休憩時間やイベント前後を含む）の食事については、「黙食」とし、イベント中の食事を伴うものについては、「大声での歓声・声援等がないことを前提としうるもの」として取り扱わない。ただし、飲食を伴っても発声がない場合は収容定員 100%以内とする。
展示会	
各種展示会、商談会、各種ショー	
※映画館、美術館、博物館、動植物園、水族館、遊園地等についても同様の考え方を適用する。	

また、会議室や研修室等の利用についても、大声での発生がなく、会場の換気など必要となる感染防止策（別紙チェックシート）を講じる場合については、収容定員の制限を設けないものとします。

上記以外の利用については、社会的な距離の確保のため、収容定員を原則50%以内（収容定員が設定されていない場合は人と人との間隔を1 m）とします。

※社会的な距離については、異なるグループ間では座席を1席(座席以外の場合は最低1m)空けること。ただし、親子など同一グループ(5名以内)では、座席間隔等をあける措置は不要となるため、収容定員が50%を超える場合もあります。