

区分	第 2 体 育 室																						
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21										
1 木	ストレッチ/バレエ⑩				ママピラ								田浦流空手道										
2 金					ZUMBA (ズンバ) ①-2				はつらつ幼児				柔 道										
3 土	8~ 1 体 に 同 じ																						
4 日	8~ 1 体 に 同 じ																						
5 月	エンジョイ①-4				背骨①-4				はつらつ低学年				和道流空手道										
6 火	休 館 日																						
7 水	はつらつズンバ								はつらつ高学年				柔 道										
8 木	ストレッチ/バレエ⑩				ママピラ				高齢者剣道				田浦流空手道										
9 金									はつらつ幼児				柔 道										
10 土	全十勝級位審査会				保守								合 気 道										
11 日	8~ 1 体 に 同 じ																						
12 月	エンジョイ①-5				背骨①-5				はつらつ低学年				和道流空手道										
13 火	休 館 日																						
14 水	はつらつズンバ				西陵中				はつらつ高学年				柔 道										
15 木	ストレッチ/バレエ⑩												田浦流空手道										
16 金					ZUMBA (ズンバ) ①-3				はつらつ幼児				柔 道										
17 土	8~ 1 体 に 同 じ																						
18 日	8~ 1 体 に 同 じ																						
19 月					エクササイズサークル								和道流空手道										
20 火	休 館 日																						
21 水	はつらつズンバ								はつらつ高学年				柔 道										
22 木	8~				柔道昇段審査会								田浦流空手道										
23 金													柔 道										
24 土	7~17 北海道中学校水泳大会 (選手控室)																						
25 日	7~17 北海道中学校水泳大会 (選手控室)																						
26 月	ジュニアヒップホップ①				やさしい太極拳①								和道流空手道										
27 火	休 館 日																						
28 水					ジュニアヒップホップ②								柔 道										
29 木					ジュニアヒップホップ③								田浦流空手道										
30 金					ジュニアヒップホップ④				ZUMBA (ズンバ) ①-4				柔 道										
31 土													合 気 道										
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21										

区分	第 3 体 育 室																						
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21										
1 木					卓 球								和道流空手道										
2 金					卓 球								剣 道										
3 土	8~ 1 体 に 同 じ																						
4 日	8~ 1 体 に 同 じ																						
5 月					卓 球																		
6 火	休 館 日																						
7 水					卓 球								剣 道 居 合 道										
8 木					卓 球								和道流空手道										
9 金					卓 球								剣 道										
10 土	全十勝級位審査会				保守				卓 球				田浦流空手道										
11 日	8~ 1 体 に 同 じ																						
12 月					卓 球								剣 道										
13 火	休 館 日																						
14 水					卓 球								剣 道 居 合 道										
15 木					卓 球								和道流空手道										
16 金					卓 球								剣 道										
17 土	8~ 1 体 に 同 じ																						
18 日	8~ 1 体 に 同 じ																						
19 月					卓 球																		
20 火	休 館 日																						
21 水					卓 球								剣 道 居 合 道										
22 木	8~				2 体 に 同 じ								和道流空手道										
23 金					卓 球								剣 道										
24 土	7~17 北海道中学校水泳大会 (選手控室)																						
25 日	7~17 北海道中学校水泳大会 (選手控室)																						
26 月					卓 球																		
27 火	休 館 日																						
28 水					卓 球								剣 道 居 合 道										
29 木					卓 球								和道流空手道										
30 金					卓 球								剣 道										
31 土					卓 球								田浦流空手道										
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21										

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に使用できます

種目 普及員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴(黒い靴底の靴はご遠慮下さい)を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者又は指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

○使用後は、用具を元に戻してください。

	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター(夏期)でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00
 =お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel.(0155)48-8912
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 *使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。



区分	第 2 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 日												合 気 道	
2 月							やさしい太極拳②					和道流空手道	
3 火				休			館					日	
4 水		はつらつ スナバ										柔 道	
5 木		ストレッチパレエ⑩										田浦流空手道	
6 金		ペビダン①-1					ZUMBA (スナバ) ①-8					柔 道	
7 土		1 体 に 同 じ											
8 日		1 体 に 同 じ											合 気 道
9 月		1 体 に 同 じ											和道流空手道
10 火				休			館					日	
11 水		1 体 に 同 じ											柔 道
12 木							高齢者剣道					田浦流空手道	
13 金												柔 道	
14 土												合 気 道	
15 日												合 気 道	
16 月							やさしい太極拳③					和道流空手道	
17 火				休			館					日	
18 水		はつらつ スナバ										柔 道	
19 木												田浦流空手道	
20 金		ペビダン①-2					背骨②-1		はつらつ幼児			柔 道	
21 土		1 体 に 同 じ											
22 日		1 体 に 同 じ											合 気 道
23 月		改善ヨガ					やさしい太極拳④		はつらつ低学年			和道流空手道	
24 火				休			館					日	
25 水		はつらつ スナバ									はつらつ高学年	柔 道	
26 木		ボディメイク①					高齢者剣道					田浦流空手道	
27 金		ペビダン①-3					背骨②-2		はつらつ幼児			柔 道	
28 土		1 体 に 同 じ											
29 日		1 体 に 同 じ											合 気 道
30 月		改善ヨガ					やさしい太極拳⑤		はつらつ低学年			和道流空手道	
31 土				休			館					日	
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

区分	第 3 体 育 室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 日				卓									杖道・居合道
2 月							卓						球
3 火				休			館					日	
4 水				卓									剣道居合道
5 木				卓									和道流空手道
6 金				卓									剣 道
7 土		1 体 に 同 じ											
8 日		1 体 に 同 じ											杖道・居合道
9 月		1 体 に 同 じ											卓 球
10 火				休			館					日	
11 水		1 体 に 同 じ											剣道居合道
12 木				卓									和道流空手道
13 金				卓									剣 道
14 土				卓									田浦流空手道
15 日				卓									杖道・居合道
16 月													卓 球
17 火				休			館					日	
18 水				卓									剣道居合道
19 木				卓									和道流空手道
20 金				卓									剣 道
21 土		1 体 に 同 じ											
22 日		1 体 に 同 じ											杖道・居合道
23 月													卓 球
24 火				休			館					日	
25 水				卓									剣道居合道
26 木				卓									和道流空手道
27 金				卓									剣 道
28 土		1 体 に 同 じ											
29 日		1 体 に 同 じ											杖道・居合道
30 月													卓 球
31 土				休			館					日	
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

使用状況案内の見方

空白は自由に使用できます

大会や団体等が貸切で専用使用します

種目 この種目が優先的に使用できます

種目 普及員がおります

※この案内は、事前に作成しているため、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

○スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。

○中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者又は指導者の同伴が必要となります。

○貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。

○用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

○使用後は、用具を元に戻してください。

	使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生		90円	450円	900円
高齢者		90円	450円	900円
大人		180円	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00
 =お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel.(0155)48-8912
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 *使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。

