

市民文化ホールの主催事業案内

お問合せ先 / 帯広市民文化ホール TEL0155-23-8111

📅 開催日 🕒 開催時間 💰 入場料 📍 会場

● 公演

第40回おびひろ市民芸術祭

📅 4月29日(木・祝)～5月18日(火) 🕒 各公演によって異なる
📍 大小ホール他 💰 無料(一部有料)

ロビーコンサート

📅 未定/年間2～3回実施予定 📍 エントランスホール 💰 無料

人形劇団むすび座「オズのまほうつかい」

📅 7月28日(水) 🕒 開場18:30 開演19:00 📍 大ホール
💰 親子 2,000円、一般 1,500円、子ども 800円(予定)

きかんしゃトーマスファミリーミュージカル

📅 8月15日(日) 🕒 未定 2回公演 📍 大ホール 💰 未定

第32回親と子のわくわく音楽会

📅 9月12日(日) 🕒 開場13:15 開演14:30 📍 大ホール 💰 無料

帯広市小中学生のための札幌コンサート<小学4年生～中学3年生対象>

📅 10月6日(水) 🕒 午前午後2回公演 📍 大ホール 関係者のみ

第4回帯広少年少女合唱祭

📅 10月9日(土) 🕒 開場 13:30 開演 14:00 📍 小ホール
💰 無料

ティータイムコンサートvol.3 ～ワンコインで楽しむ午後のひととき～

📅 10月予定 🕒 開場13:30 開演14:00 📍 小ホール 💰 500円

高嶋 ちさ子 12人のヴァイオリニストコンサート

📅 11月14日(日) 🕒 未定 📍 大ホール 💰 未定

それいけ!アンパンマンミュージカル

📅 11月23日(火・祝) 🕒 未定2回公演 📍 大ホール 💰 3,000円(予定)

幼児向けのプチコンサート

📅 2月20日(日) 🕒 開場 10:00 開演 10:30 📍 大ホール舞台上
💰 1家族 500円

よしもと漫才のDENDO全国ツアー

📅 3月未定 🕒 未定 📍 大ホール 💰 未定

● 講座

大ホールでスタインウェイを弾いてみよう

📅 未定/毎月実施予定 🕒 10:00～20:00 📍 大ホール
💰 1組につき500円

フルコンサートピアノ弾き比べ体験

📅 6月 🕒 13:00～20:50 📍 大ホール
💰 1組1,000円 ※18歳以上対象

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術講習会」

📅 未定 🕒 未定 📍 大小ホール
💰 1名につき500円

帯広市民文化ホールセミナー「はじめての舞台体験」冬休み舞台探検

📅 1月7日(金)・8日(土) 🕒 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
📍 大小ホール 💰 500円 ※小学4年生～中学3年生対象

帯広市民文化ホールセミナー「バックステージツアー」

📅 1月8日(土) 🕒 19:00～21:00 📍 大小ホール
※16歳以上対象

*上記の予定は令和3年2月現在のものです。内容等が変更になることもあります。ご了承ください。



キッズからシニアまで
体力に合わせて教室が開催!

帯広の森でのお食事はここで決まり!



おすすめメニュー

平日限定

日替わりセット **750円**
(みそラーメンはプラス50円)

- 営業時間 / 11時から18時まで(ラストオーダー17時30分)
- 定休日 / 火曜日(祝日の場合営業)、年末年始(12/29～1/3)

お問合せ

帯広の森研修センター
(帯広の森運動公園内)

TEL 0155-48-8048



● ホームページ

帯広市文化スポーツ振興財団は、帯広市内のスポーツ施設・文化施設の指定管理者として施設の管理運営を行うとともに、スポーツ教室や大会などのスポーツイベント、コンサートなどの文化イベントも多数行っています。今後ともご利用される皆さまに、今まで以上に満足いただけるサービスの提供を目指してまいります。

一般財団法人
帯広市文化スポーツ振興財団

帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
TEL0155-47-3236・FAX0155-47-3296

スイミング編

ZAIDANスクール
2021-22

運動
はじめよう!

あなたの探していた
教室がここにある!



一般財団法人

帯広市文化スポーツ振興財団



帯広の森市民プール（スインピア）教室

お問合せ先 / 帯広の森市民プール TEL0155-47-3630

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
キッズ・ジュニアの水泳教室							
おやこ水泳教室	(1回目)	4月~5月	月	10:00~10:50	各6回	2・3・4歳児とその保護者	各20組 各3,000円
	(2回目)	5月~7月					
	(3回目)	8月~10月					
	(4回目)	10月~11月					
	(5回目)	1月~2月					
ヘビースイミング	(1回目)	4月~5月	月	11:00~11:50 12:00~12:50	各6回	6か月~2歳未満の幼児とその保護者	各10組 各3,000円
	(2回目)	5月~7月					
	(3回目)	8月~10月					
幼児水泳教室	(1回目)	4月~5月	月	15:00~15:50 16:00~16:50 17:00~17:50	各6回	年中・年長にあたる幼児	各40人 各50人 各50人 各40人 各30人
	(2回目)	6月~7月					
	(3回目)	8月~10月					
	(4回目)	10月~11月					
	(5回目)	1月~2月					
幼児水泳教室	水泳 5月~10月		金	16:00~16:50 17:00~17:50	各16回	年長にあたる幼児	各30人
	スケート 10月~12月		月	16:10~17:00	8回		
	運動 1月~3月		金	16:00~16:50 17:00~17:50	各8回		
年少児水泳教室	(1回目)	6月~7月	土	15:00~15:50 16:00~16:50	各6回	年少にあたる幼児	各30人
	(2回目)	8月~10月					
めだか水泳教室	(1回目)	5月~6月	水・金	17:00~17:50 16:00~16:50 17:00~17:50 16:00~16:50 17:00~17:50	各8回	小学1~6年生の初心者	各60人 各60人 各60人 60人
	(2回目)	6月~7月					
	(3回目)	8月~9月					
	(4回目)	9月~10月					
Jr. 水泳教室	めだかUP		金	18:00~18:50	24回	小学4~6年生	40人 12,000円
	小学1~3年の年間水泳教室		木	17:00~17:50 18:00~18:50	各36回	小学1~3年生の初心者	140人 18,000円
	春めだか短期水泳教室	(1回目)	4月	水±土	17:00~17:50	各4回	小学1~6年生の初心者
(2回目)							

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
一般水泳教室							
初めてスイミング	6月~11月	金	19:00~19:50	16回	16歳以上の方	20人	各500円/回
もっとスイミング	11月~3月	木	19:00~19:50	12回	16歳以上の方	20人	6,000円
50歳からの水泳教室	(1回目)	4月~7月	金	12:00~12:50	各16回	50歳以上の方	各20人 各8,000円
	(2回目)	10月~3月					
チャレンジ☆スイミング	(1回目)	8月~11月	金	12:00~12:50	各12回	16歳以上の方	各20人 各6,000円
	(2回目)	11月~3月					
●チャレンジ☆スイミング・・・よりレベルアップを目的とした水泳教室です。平・バタの習得にチャレンジします。							
水中運動教室							
水中ウォーキング教室	(1回目)	4月~5月	金	10:00~10:50	各8回	16歳以上の方	各30人 各500円/回
	(2回目)	8月~10月					
	(3回目)	10月~12月					
水中エアロビクス	(1回目)	4月~6月	水	20:00~20:50 10:00~10:50 20:00~20:50 10:00~10:50	各8回	16歳以上の方	各30人 各4,000円
	(2回目)	5月~7月					
	(3回目)	8月~10月					
	(4回目)	1月~3月					
とんでけ脂肪	(1回目)	4月~6月	水	20:00~20:50	各8回	16歳以上の方	各30人 各4,000円
	(2回目)	10月~12月					
	(3回目)	1月~3月					
●とんでけ脂肪・・・初心者向けの水中リズム運動教室です。有酸素運動と筋力トレーニングにより太りにくい身体をめざします。							
楽しく水中運動教室	5月~7月	木	20:00~20:50	8回	16歳以上の方	20人	4,000円
●楽しく水中運動教室・・・浮き棒やアクアミットなどの道具を取り入れながら楽しく水中運動の効果を引き出します。							

スポーツ指導員を派遣いたします!!

出前講座事業

バルシューレ・ヨガ・ピラティス
軽運動

(とびばこ、なわとび、マット運動等)
リズムトレーニング など

指導員派遣事業

水泳教室指導 など

体力測定・体成分サポート事業

In Body測定による指導 など

～私たちが地域のスポーツ・健康づくりをサポートいたします～

上記は指導料等
経費がかかります。

これら以外のスポーツ指導においても積極的に実施を考えておりますので、用具がない場合でも
お気軽にお問い合わせください。

開催実績

大樹町教育委員会様主催水泳教室指導(大樹町B&G海洋センタープール) 水泳指導
大樹町少年団様水泳指導(大樹町B&G海洋センタープール) 水泳指導
北見水泳競技者様水泳指導(帯広の森市民プール)水泳指導
水中散策サークル水泳指導(帯広の森市民プール) 水泳指導
みんなで楽しくトミック!(帯広市市民活動交流センター・藤丸)幼児対象運動能力開発

第21回スインピア記録会

12月5日 日 9:00~12:00 1回 小学生以上 150人 500円