

市民文化ホールの主催事業案内

お問合せ先 / 帯広市民文化ホール TEL0155-23-8111

日 開催日 時 開催時間 入場料 会場

● 公 演

第40回おびひろ市民芸術祭

日 4月29日(木・祝)～5月18日(火) 各公演によって異なる
会 大小ホール他 無料(一部有料)

ロビーコンサート

日 未定 / 年間2～3回実施予定 会 エントランスホール 無料

人形劇団むすび座「オズのまほうつかい」

日 7月28日(水) 時 開場18:30 開演19:00 会 大ホール
料 親子 2,000円、一般 1,500円、子ども 800円(予定)

きかんしゃトーマスファミリーミュージカル

日 8月15日(日) 時 未定 2回公演 会 大ホール 料 未定

第32回親と子のわくわく音楽会

日 9月12日(日) 時 開場13:15 開演14:30 会 大ホール 料 無料

帯広市小中学生のための札幌コンサート<小学4年生～中学3年生対象>

日 10月6日(水) 時 午前午後2回公演 会 大ホール 関係者のみ

第4回帯広少年少女合唱祭

日 10月9日(土) 時 開場 13:30 開演 14:00 会 小ホール
料 無料

ティータイムコンサートvol.3 ～ワンコインで楽しむ午後のひととき～

日 10月予定 時 開場13:30 開演14:00 会 小ホール 料 500円

高嶋 ちさ子 12人のヴァイオリニストコンサート

日 11月14日(日) 時 未定 会 大ホール 料 未定

それいけ!アンパンマンミュージカル

日 11月23日(火・祝) 時 未定2回公演 会 大ホール 料 3,000円(予定)

幼児向けのプチコンサート

日 2月20日(日) 時 開場 10:00 開演 10:30 会 大ホール舞台上
料 1家族 500円

よしもと漫才のDENDO全国ツアー

日 3月未定 時 未定 会 大ホール 料 未定

● 講 座

大ホールでスタインウェイを弾いてみよう

日 未定 / 毎月実施予定 時 10:00～20:00 会 大ホール
料 1組につき500円

フルコンサートピアノ弾き比べ体験

日 6月 時 13:00～20:50 会 大ホール
料 1組1,000円 ※18歳以上対象

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術講習会」

日 未定 時 未定 会 大小ホール
料 1名につき500円

帯広市民文化ホールセミナー「初めての舞台体験「冬休み舞台探検」

日 1月7日(金)・8日(土) 時 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
会 大小ホール 料 500円 ※小学4年生～中学3年生対象

帯広市民文化ホールセミナー「バックステージツアー」

日 1月8日(土) 時 19:00～21:00 会 大小ホール
※16歳以上対象

*上記の予定は令和3年2月現在のものです。内容等が変更になることもあります。ご了承ください。

運動の基礎を備える!



帯広の森でのお食事はここで決まり!



おすすめメニュー

平日限定

日替わりセット

(みそラーメンはプラス50円)

750円

○営業時間 / 11時から18時まで(ラストオーダー17時30分)

○定休日 / 火曜日(祝日の場合営業)、年末年始(12/29～1/3)

お問合せ

帯広の森研修センター

(帯広の森運動公園内)

TEL 0155-48-8048



●ホームページ

帯広市 財団

検索

帯広市文化スポーツ振興財団は、帯広市内のスポーツ施設・文化施設の指定管理者として施設の管理運営を行うとともに、スポーツ教室や大会などのスポーツイベント、コンサートなどの文化イベントも多数行っています。今後ご利用される皆さまに、今まで以上に満足いただけるサービスの提供を目指しています。

一般財団法人

帯広市文化スポーツ振興財団

帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL0155-47-3236・FAX0155-47-3296

ジュニアスポーツ編

ZAIDANスクール 2021-22

運動
はじめよう!

あなたの探していた
教室がここにある!



一般財団法人

帯広市文化スポーツ振興財団



帯広の森陸上競技場の教室

お問合せ先／帯広の森陸上競技場 TEL0155-47-1188

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
幼児と児童の走り方教室	5月16日	日	10:45～12:15	1回	小学1～3年生	100人	500円

帯広の森市民プールの教室

お問合せ先／帯広の森市民プール TEL0155-47-3630

教 室			時 期	曜 日	開催時間	回 数	対 象	定員	参加料
Jr. 水泳教室	めだか水泳教室	(1回目)	5月～6月	水・金	17:00～17:50	各8回	小学1～6年生の 初心者	60人	各4,000円
		(2回目)	6月～7月		16:00～16:50 17:00～17:50			各60人	
		(3回目)	8月～9月		16:00～16:50 17:00～17:50			各60人	
		(4回目)	9月～10月		17:00～17:50			60人	
	めだかUP		5月～12月	金	18:00～18:50	24回	小学4～6年生	40人	12,000円
	小学1～3年の年間水泳教室		5月～3月	木	17:00～17:50 18:00～18:50	各36回	小学1～3年生の初心者	140人	18,000円
	春めだか短期 水泳教室	(1回目)	4月	水～土	17:00～17:50	各4回	小学1～6年生の初心者	各60人	各2,000円
		(2回目)							
第 21 回スインピア記録会			12月5日	日	9:00～12:00	1回	小学生以上	150人	500円

帯広の森体育館の教室

お問合せ先／帯広の森体育館 TEL0155-48-8912

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
2021 ミクロミニチャレンジ・ザ・バスケットボール	10月2日	日	9:00～18:00	1回	十勝管内小学生低学年	200人	無 料
レッツ！バルシューレ	体験会	令和4年1月9日	二部 9:45～10:45 一部 11:00～12:00	各1回	年少～小学2年生	50人	500円
	(1回目)	6月～7月	水	15:45～16:35	年中～小学2年生	30人	各2,400円
	(2回目)	9月～11月	水	15:45～16:35			
	(3回目)	1月～3月	水	15:45～16:35			
子供体力向上	こども運動教室	(1回目)	6月～7月	各6回	年中～小学2年生	25人	各3,000円
		(2回目)	8月～9月				
小学生（低学年）運動教室	11月～12月	金	16:00～17:00	8回	小学1・2年生	15人	4,000円
ジュニアヒップホップダンス	7月26～30日	月～金	11:00～12:00	4回	小学2～6年生	20人	2,000円
はじめてのキッズバレエ	10月～12月	未定	15:45～16:45	8回	年中～小学2年生	20人	4,000円

帯広の森アイスアリーナ・第二アイスアリーナの教室

お問合せ先／帯広の森アイスアリーナ TEL0155-48-6256

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
はじめてのスケート教室	7月～8月	土・日	10:00～11:30	2回	年中～年長の初心者小学校 1・2年生	50人	1,000円
ちびっこスケート教室	9月～11月	月・水・土	17:10～18:00	5回	小学校 1・2年生及び3～6年生の未経験者	60人	2,500円
初心者ちびっこスケート教室	12月下旬～1月上旬	月・火・水	未定	6回	小学校1年生～6年生の未経験者及び初心者	80人	4,000円
楽しいアイスホッケー初心者教室	9月下旬～3月下旬	土・日	10:00～12:00	15回	5歳児～小学3年生まで	70人	別途

帯広の森屋内スピードスケート場の教室

お問合せ先／帯広の森屋内スピードスケート場 TEL0155-49-4000

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
ちびっこスケート教室（オーバル）	11月	未定	17:00～18:00	5回	小学1～6年生	120人	2,500円

帯広の森スポーツセンターの教室

お問合せ先／帯広の森スポーツセンター TEL0155-48-2401

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
スピードスケートワンポイントレッスン (帯広市内の小中学校冬休み期間は、15:00～17:00)	11月～2月 (毎月設定)	水 金	15:00～17:00 17:30～19:00	1シーズン	小学生以上の初心者	1時間当り 6名程度	無料
フィギュアスケート教室	フィギュアスケート初心者教室	10月	土 日	17:00～18:30 17:00～18:00	2回	4歳以上の初心者	各20人
	フィギュアスケート教室	11月	月・金	19:00～20:00	8回	4歳以上 (補助無しで滑走出来る方)	1,000円 4,000円
ショートトラックスケート教室	10月～11月	木	18:00～20:00	5回	中学生以上のスピードスケート経験者	20人	2,500円
冬休み初心者スピードスケート教室	1月	水・木・金	16:00～17:00	3回	小学1～3年生の初心者	30人	1,500円



バルシューレ

バルシューレは、ドイツ生まれのボール教室です。ボールなどを使った
様々な運動遊びを楽しく体験することで、状況に合わせて自分自身で判
断し、行動する力や気持ちを育てます。

スポーツ指導員を派遣いたします！！

出前講座事業

バルシューレ・ヨガ・ピラティス
軽運動

(とびばこ、なわとび、マット運動等)
リズムトレーニング など

指導員派遣事業

水泳教室指導 など

体力測定・体成分サポート事業

In Body測定による指導 など

～私たちが地域のスポーツ・健康づくりをサポートいたします～

上記は指導料等経費がかかります。

これら以外のスポーツ指導においても積極的に実施を考えておりますので、用具がない場合でもお気軽にお問い合わせください。

開催実績

大樹町教育委員会様主催水泳教室指導(大樹町B&G海洋センタープール) 水泳指導
大樹町少年団様水泳指導(大樹町B&G海洋センタープール) 水泳指導
北見水泳競技者様水泳指導(帯広の森市民プール) 水泳指導
水中散策鯉サークル水泳指導(帯広の森市民プール) 水泳指導
みんなで楽しくリトミック！(帯広市市民活動交流センター:藤丸) 幼児対象運動能力開発