帯広の森スポーツセンター



スピードスケートワンポイントレッスン 開催日



(小学生以上の初心者対象

※高校生以上の方は滑走料がかかります。)

令和]2年	12月	11月25日現在
	曜日		時間
2	水	15:00	0∼17:00
4	金	17:30	0~19:00
9	水	15:00	0∼17:00
11	金	17:30	0~19:00
16	水	15:00	0~17:00
18	金	17:30	0~19:00
23	水	15:00	0~17:00
25	金	17:30	~19:00

10分前になったら 受付ボードに 名前と習いたい ポイントを書いて 順番を待ってね!!



※都合により変更になることがありますので予めご了承ください。

初心者を対象にスピードスケートの基本を財団職員がマンツーマンで10分程度指導いたします。