

**新型コロナウイルス対策に伴う NTC（エムウェーブ）氷上トレーニング
の利用制限について（2020年12月31日まで）**

※ 「2020年12月31日まで」、と記載しておりますが、世の状況の変化により、随時内容については変更となる場合があります。

以下に該当する方は、NTC 氷上時間帯中におけるアリーナ内への入館を禁止とさせていただきます。

- ① 37.5℃以上の発熱がある方、または 37.5℃以上の発熱が収まってから 1 週間以内の方
- ② 風邪の症状、咳、息苦しさ、咽頭痛、充血、頭痛、複数の筋・関節痛、寒気、嘔気・嘔吐、下痢、味覚・嗅覚の消失、倦怠感、がある方
- ③ 2 週間以内に海外へ渡航した方
- ④ 2 週間以内に感染者と接触があった可能性のある方

また NTC 時間帯において氷上トレーニングを行う場合、以下の事項を遵守してください。

- ① 施設への入退館時は全員マスク着用必須。
- ② コーチ・スタッフ・引率者は常時マスク着用。
- ③ マット近く（外側）に立ってのコーチングは禁止。

【お願いおよび補足説明】

- ・「JSF ヘルスチェック」アプリに毎日数値を入力してください。
- ・10月21日まで使用していた北側 NTC 専用出入口は開設しません。南口よりご入館ください。
- ・NTC 氷上時間帯前後の利用者が、該時間帯にアリーナ内に立ち入る場合があります。（観覧は禁止）
- ・施設の方針に従い、利用については、別途制限が生じる可能性があります。

**新型コロナウイルス対策に伴う NTC（明治北海道十勝オーバル）氷上トレーニング
およびマット外側全天候用走路の利用制限について（2020年12月31日まで）**

※ 「2020年12月31日まで」、と記載しておりますが、世の状況の変化により、随時内容については変更となる場合があります。

以下に該当する方は、NTC 氷上時間帯中の施設への入館を禁止とさせていただきます。

- ① 37.5°C以上の発熱がある方、または 37.5°C以上の発熱が収まってから 1 週間以内の方
- ② 風邪の症状、咳、息苦しさ、咽頭痛、充血、頭痛、複数の筋・関節痛、寒気、嘔気・嘔吐、下痢、味覚・嗅覚の消失、倦怠感、がある方
- ③ 2 週間以内に海外へ渡航した方
- ④ 2 週間以内に感染者と接触があった可能性のある方

また NTC 時間帯において氷上または全天候用走路を利用する場合、以下の事項を遵守してください。

- ① 利用当日に「**オーバル利用申請及び健康管理表（NTC）**」を提出。
提出先：施設正面入口受付窓口
→**提出のないチームは利用不可**となります。
- ② 施設への入退館時は全員マスク着用必須。
- ③ コーチ・スタッフ・引率者は常時マスク着用。
- ④ マット近く（外側）に立ってのコーチングは禁止。
- ⑤ 非常時を除き施設出入口付近への車の乗り入れ禁止。

【補足説明】

- ・「JSF ヘルスチェック」アプリに毎日数値を入力してください。
- ・例年実施している入館証を使用した入退館管理はなし。
- ・西側通用口は使用せず、正面入口からの入退館となります。
- ・**NTC 氷上時間帯においては、走路も同様に NTC 利用可能者のみ使用可能**となります。
NTC 時間帯で氷上滑走ができない選手の利用は禁止です。
- ・NTC 氷上時間帯前後の利用者が、該当時間帯にアリーナ内に立ち入る場合があります。
（観覧は禁止）
- ・施設の方針に従い、利用については、別途制限が生じる可能性があります。

新型コロナウイルス対策に伴う NTC トレーニングルームの利用制限について
帯広・長野 共通
(2020 年 12 月 31 日まで)

※ 「2020 年 12 月 31 日まで」、と記載しておりますが、世の状況の変化により、随時内容については変更となる場合があります。

以下に該当する方は、NTC トレーニングルームの利用を「禁止」とさせていただきます。

- ① 37.5℃以上の発熱がある方、または 37.5℃以上の発熱が収まってから 1 週間以内の方
- ② 風邪の症状、咳、息苦しさ、咽頭痛、充血、頭痛、複数の筋・関節痛、寒気、嘔気・嘔吐、下痢、味覚・嗅覚の消失、倦怠感、がある方
- ③ 2 週間以内に海外へ渡航した方
- ④ 2 週間以内に感染者と接触があった可能性のある方

また以下に該当する内容を厳守していただいた上で、NTC トレーニングルーム利用可能といたします。(利用可能対象者は次ページ以降に記載)

明治北海道十勝オーバルでの NTC トレーニングルーム利用については、利用希望のチームの事前連絡を必須といたします。方法は別途該当者に連絡いたします。

- ① 消毒液等は利用者が準備し、機器利用後に利用者自身で消毒する。
- ② 常に、扉は全開放、照明は全点灯とする。
- ③ 選手は原則マスク着用、コーチ・スタッフは必ずマスク着用。
- ④ 必要以上の会話をしない。
- ⑤ 他人と近接しない。
- ⑥ 「JSF ヘルスチェック」アプリに毎日数値を入力する。

NTC（明治北海道十勝オーバル）トレーニングルーム 2020 年度運用方法について

※ 「シニア強化選手」とは、シニア特別強化選手、シニア強化選手 A、シニア強化選手 B、ナショナル強化選手、ディベロップメント強化選手を指す。

1. 利用可能選手

- ・シニア強化選手
- ・シニア強化選手の練習パートナー（要事前申請）
- ・ジュニア強化選手（要事前相談）
- ・個別ユニオンチームの選手

※ 中学生・高校生の選手は必ず指導者が帯同の上、利用すること。

2. その他

- ・利用の優先順位は前述の利用可能選手の並び順とする。またシニア強化選手の中でも、ナショナル強化選手・特別強化選手、その次に強化選手 A、ディベロップメントチーム、強化選手 B の順に優先とする。
- ・施設の方針に従い、利用については、別途制限が生じる可能性がある。
- ・利用については完全予約制とする。（予約方法は該当者に別途連絡する）
- ・練習パートナーの申請について、別途申請書を作成し、提出する。毎日申請する必要はなく、NTC 期間中まとめた申請とする。練習パートナーの国籍は問わない。スピードスケートナショナルコーチ会議にて申請書提出後 1 週間以内に審議し、許可の有無について決定する。（エムウェーブ利用時に認められていれば申請不要）

NTC (エムウェーブ) トレーニングルーム 2020 年度運用方法について

※ 「シニア強化選手」とは、シニア特別強化選手、シニア強化選手 A、シニア強化選手 B、ナショナル強化選手、ディベロップメント強化選手を指す。

1. 利用可能選手

- ・シニア強化選手
- ・シニア強化選手の練習パートナー (要事前申請)
- ・ジュニア強化選手
- ・個別ユニオンチームの選手
- ・スピードスケート強化部が使用を認めた者
- ・高校生以上の日本スケート連盟登録選手

※ 高校生以下の選手は必ず指導者が帯同の上、利用すること。

2. その他

- ・譲り合って利用することを原則とするが、利用の優先順位は前述の利用可能選手の並び順とする。またシニア強化選手の中でも、ナショナル強化選手・特別強化選手、その次に強化選手 A、ディベロップメントチーム、強化選手 B の順に優先とする。
- ・施設の方針および強化部の方針に従い、利用については、別途制限が生じる可能性がある。
- ・シニア強化選手練習パートナーの申請について、別途申請書を作成し、提出する。毎日申請する必要はなく、NTC 期間まとめた申請とする。練習パートナーの国籍は問わない。スピードスケートナショナルコーチ会議にて申請書提出後 1 週間以内に審議し、許可の有無について決定する。(明治北海道十勝オーバル利用時に認められていれば申請不要)

3. エムウェーブからの連絡

- ・別資料「令和 2 年度 トレーニングルームをご利用の皆様へ」もご参照ください。
- ・不明な点はエムウェーブスケートセンターまでお問合せください。[TEL:026-221-6100]

問い合わせ先：

(公財) 日本スケート連盟
スピードスケート強化部 NTC 担当
黒岩彰 紅椏英信 吉田瑠衣
timetrial.ss@gmail.com