

市民文化ホールの主催事業案内

お問合せ先 / 帯広市民文化ホール TEL0155-23-8111

📅 開催日 🕒 開催時間 💰 入場料 📍 会場

● 公 演

第39回おびひろ市民芸術祭

📅 4月30日(木)～5月19日(火) 🕒 各公演によって異なる 📍 大小ホール他
💰 無料(一部有料)

ロビーコンサート

📅 未定 / 年間2～3回実施予定
📍 エントランスホール 💰 無料

幼児向けプチコンサート

📅 4月11日(土) 🕒 開場10:00 開演10:30 📍 大ホール舞台上
💰 一家族/500円

半崎美子withどさんこクラシックオーケストラ2020

📅 5月24日(日) 🕒 開場13:30 開演14:00 📍 大ホール
💰 S席/4,800円・A席/3,500円・B席/2,000円

華麗なるクラシックバレエハイライト～キエフ・バレエ～

📅 8月9日(日) 🕒 開場13:30 開演14:00 📍 大ホール
💰 S席/6,500円・A席/5,000円(予定)

第32回親と子のわくわく音楽会

📅 9月13日(日) 🕒 開場13:30 開演14:30 📍 大ホール
💰 無料

アートシアター鑑賞事業

ゆったり寄ったり競演会～東と西の落語～

📅 9月26日(土) 🕒 開場13:00 開演13:30 📍 小ホール
💰 2,500円

ティータイムコンサート ～ワンコインで楽しむ午後のひととき～

📅 10月予定 🕒 開場13:30 開演14:00(予定) 📍 小ホール
💰 500円

きかんしゃトーマスミュージカル

📅 11月29日(日) 🕒 午前・午後 2回公演 📍 大ホール
💰 未定

第5回帯広少年少女合唱祭

📅 3月7日(日) 🕒 未定 📍 小ホール
💰 無料

● 講 座

大ホールでスタインウェイを弾いてみよう

📅 未定 / 年間複数回実施予定 🕒 未定 📍 大ホール
💰 1組 500円

帯広市民文化ホールセミナー「冬休み舞台探検」小学4年～中学3年生対象

📅 1月8日(金)、9日(土) 🕒 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
📍 大小ホール 💰 500円

帯広市民文化ホールセミナー「大人のための舞台探検」16歳以上

📅 1月8日(金) 🕒 19:00～21:00 📍 大小ホール
💰 500円

*上記の予定は令和2年2月現在のものです。内容等が変更になることもあります。ご了承ください。



帯広の森でのお食事はここで決まり！



おすすめメニュー

平日限定

日替わりセット

(みそラーメンはプラス50円)

750円

- 営業時間 / 11時から18時まで(ラストオーダー17時30分)
- 定休日 / 火曜日(祝日の場合営業)、年末年始(12/29～1/3)

お問合せ

帯広の森研修センター

(帯広の森運動公園内)

TEL 0155-48-8048



● ホームページ

帯広市 財団

🔍 検索



一般財団法人

帯広市文化スポーツ振興財団

帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL0155-47-3236・FAX0155-47-3296

スイミング編

ZAIDANスクール
2020-21

運動
はじめよう!

あなたの探していた
教室がここにある!



一般財団法人

帯広市文化スポーツ振興財団



帯広の森市民プール（スインピア）教室

お問合せ先／帯広の森市民プール TEL0155-47-3630

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
キッズ・ジュニアの水泳教室							
おやこ水泳教室	おやこ水泳教室	(1回目) 4月～5月	10:00～10:50	各6回	2・3・4歳児とその保護者	各20組	各3,000円
		(2回目) 5月～7月					
		(3回目) 8月～10月					
		(4回目) 10月～11月					
		(5回目) 1月～2月					
	ベビースイミング	(1回目) 4月～5月	11:00～11:50 12:00～12:50	各6回	6カ月～2歳未満の幼児とその保護者	各10組	各3,000円
		(2回目) 6月～7月					
		(3回目) 8月～10月					
		(4回目) 10月～11月					
		(5回目) 1月～2月					
幼児水泳教室	幼児水泳教室	(1回目) 4月～5月	15:00～15:50 16:00～16:50 17:00～17:50	各6回	年中・年長にあたる幼児	各40人	各3,000円
		(2回目) 6月～7月				各50人	
		(3回目) 8月～10月				各50人	
		(4回目) 10月～11月				各40人	
		(5回目) 1月～2月				各30人	
	プレ体育年長さん	水泳 5月～10月	金 16:00～16:50 17:00～17:50	各16回	年長にあたる幼児	各30人	16,000円
		スケート 10月～12月	月 16:10～17:00	8回		60人	
		運動 1月～3月	金 16:00～16:50 17:00～17:50	各8回		各30人	
	幼児サマースイミング(集中コース)		8月 木～火	9:00～9:50	6回	年中・年長にあたる幼児	40人 3,000円
	年少児水泳教室	(1回目) 6月～8月	15:00～15:50 16:00～16:50	各6回	年少にあたる幼児	各30人	各3,000円
		(2回目) 8月～9月					
小学生水泳教室	めだか水泳教室	(1回目) 5月～6月	17:00～17:50	各8回	小学1～6年生の初心者	60人	各4,000円
		(2回目) 6月～7月				各60人	
		(3回目) 8月～9月				各60人	
		(4回目) 9月～10月				60人	
	めだかUP		5月～12月 金	18:00～18:50	24回	小学4～6年生	40人 12,000円
	小学1～3年の年間水泳教室		5月～3月 木	17:00～17:50 18:00～18:50	各38回	小学1～3年生の初心者	80人 19,000円
	Jr.サマースイミング(集中コース)		7月 木～火	9:00～9:50	6回	小学1～3年生の初心者	60人 3,000円
	春めだか短期水泳教室		4月 水～土	17:00～17:50	4回	小学1～6年生の初心者	60人 2,000円

第20回スインピア記録会

12月6日 日 9:00～12:00 1回 小学生以上 150人 500円

教 室		時 期	曜 日	開催時間	回 数	対 象	定員	参加料
一般水泳教室								
初めてスイミング		6月～10月	金	19:00～19:50	16回	16歳以上の方	20人	8,000円
50歳からの水泳教室	(1回目)	4月～7月	金	12:00～12:50	各16回	50歳以上の方	各20人	各8,000円
	(2回目)	10月～3月	水					
チャレンジ☆スイミング	(1回目)	8月～11月	金	12:00～12:50	各12回	16歳以上の方	各20人	各6,000円
	(2回目)	11月～2月	木	19:00～19:50				
●チャレンジ☆スイミング・・・よりレベルアップを目的とした水泳教室です。平・バタの習得にチャレンジします。								
水中運動教室								
水中ウォーキング教室	(1回目)	4月～5月	金	10:00～10:50	各8回	16歳以上の方	各20人	各4,000円
	(2回目)	8月～10月	金					
	(3回目)	10月～12月	木					
水中エアロビクス	(1回目)	4月～5月	金	20:00～20:50	各8回	16歳以上の方	各30人	各4,000円
	(2回目)	5月～7月		10:00～10:50				
	(3回目)	8月～10月	水	20:00～20:50				
	(4回目)	1月～3月		10:00～10:50				
とんでけ脂肪	(1回目)	4月～6月	水	20:00～20:50	各8回	16歳以上の方	各30人	各4,000円
	(2回目)	10月～12月	金					
	(3回目)	1月～3月						
●とんでけ脂肪・・・初心者向けの水中リズム運動教室です。有酸素運動と筋力トレーニングにより太りにくい身体をめざします。								
楽しく水中運動教室		6月～7月	木	20:00～20:50	8回	16歳以上の方	20人	4,000円
●楽しく水中運動教室・・・浮き棒やアクアミットなどの道具を取り入れながら楽しく水中運動の効果を引き出します。								

スポーツ指導員を派遣いたします!!

出前講座事業

バルシューレ・ヨガ・ピラティス
軽運動

(とびばこ、なわとび、マット運動等)

リズムトレーニング など

指導員派遣事業

水泳教室指導 など In Body測定による指導 など

体力測定・体成分サポート事業

～私たちが地域のスポーツ・健康づくりをサポートいたします～

上記は指導料等
経費がかかります。

これら以外のスポーツ指導においても積極的に実施を考えておりますので、用具がない場合でもお気軽にお問い合わせください。

令和1年度
開催実績

大樹町教育委員会主催水泳教室指導(大樹町B&G海洋センタープール) 水泳指導 令和1年7月開催
大樹町少年団様水泳指導(大樹町B&G海洋センタープール) 水泳指導 令和1年6月、7月、8月、9月開催
北見水泳競技者様水泳指導(帯広の森市民プール)水泳指導 令和1年6月、8月、9月開催
水中散策観サークル水泳指導(帯広の森市民プール) 水泳指導 令和1年4月～11月及び令和2年1月～3月開催
みんなで楽しくリトミック!(帯広市市民活動交流センター・藤丸)幼児対象運動能力開発 令和1年6月、10月、令和2年2月開催