

# オビヒロホコテン2019イベント参加 みんな集まれ！体力測定会開催終了のお知らせ

9月1日(日曜日)に平原通り(西2条南8丁目)にて体力測定会が開催されました。  
参加者は、234名(幼児127名 小学生107名)と多くの方々に参加して頂き、  
皆さまのお陰で無事終わることができました。  
たくさんのご参加、ありがとうございました。

## ★受付



## ★25m走(未就学児用) ～かかった時間を計測します



## ★後方ハイハイ(未就学児用) ～両足を揃えて膝の屈伸を使って跳びます



## ★両足連続跳び(未就学児用) ～両足を揃えて10本のレバーを跳び越えるのかかった時間を計測します



★握力(小学生用)

～直立の姿勢で立ち、力いっぱい握り締める



★長座体前屈(小学生用)

～手を伸ばした状態から始めます



★上体起こし(小学生用)

～30秒間で何回起き上れるか計測します。



★立ち幅跳び(未就学児・小学生共通)

～両足を揃えて飛んだ距離を測ります



★景品

～全ての測量が終了したら、記録証を受けとり、参加賞(景品)を選んでおしまいです。



234名 参加者全員に渡りました!

※写真削除ご要望がございましたらご遠慮なくお申し付けください。