

体力測定会結果

～未就学児・小学生対象～

令和1年 9月1日測定
会場：帯広ホコテン

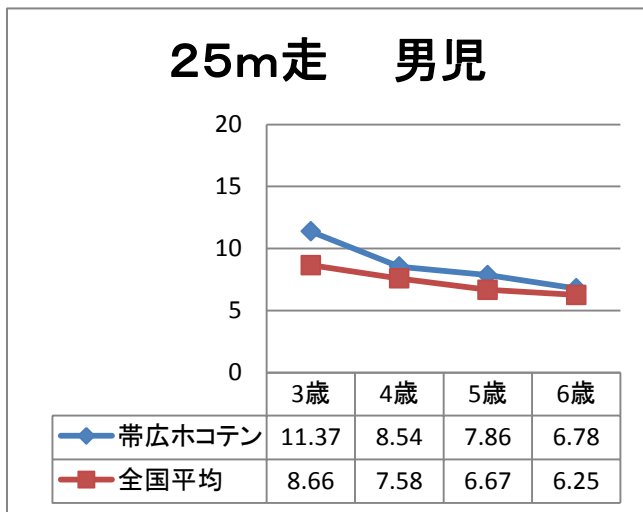
ホコテンに来場する幼児と小学生を対象に体力測定会を実施しました。234名のデータをもとに、参加者の年齢ごと平均値を出し、全国平均との比較をグラフにしています。

〈測定内容〉

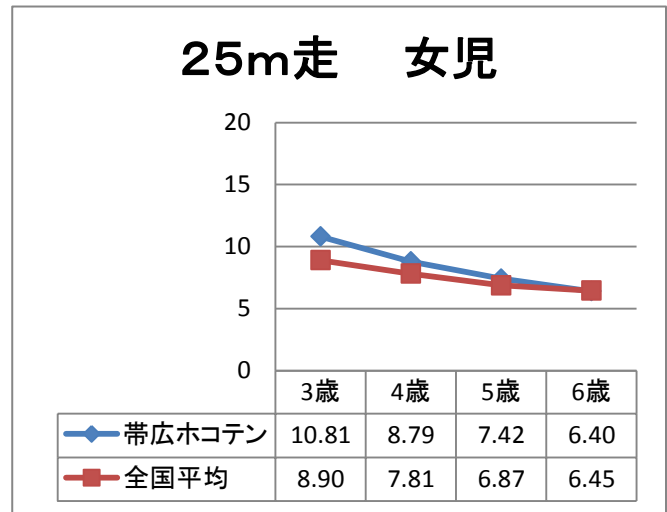
- ・幼児 4項目 25m走・後方ハイハイ・両足連続跳び・立ち幅跳び
- ・小学生4項目 握力・長座体前屈・上体起こし・立ち幅跳び

【幼児部門】

25m走

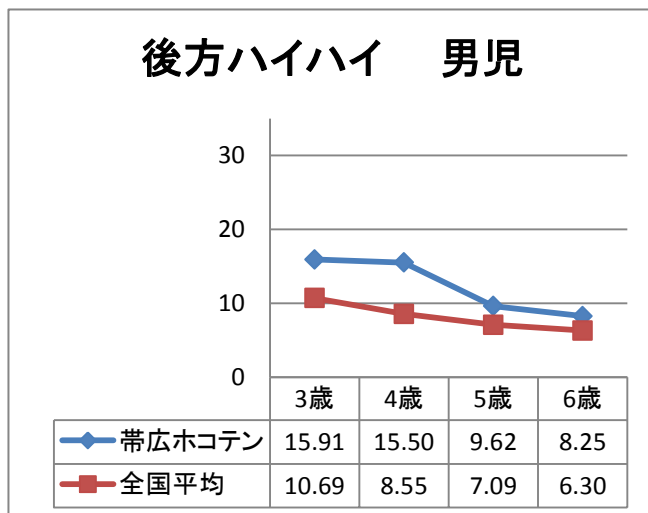


単位:秒

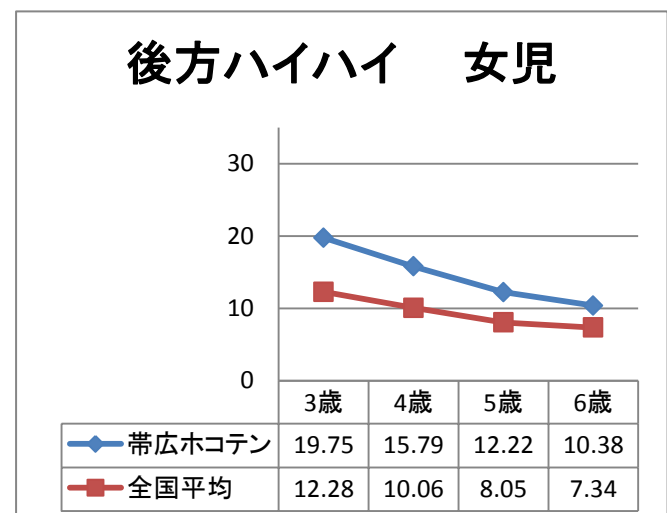


単位:秒

後方ハイハイ 速さを計測。速ければ速いほど良い。

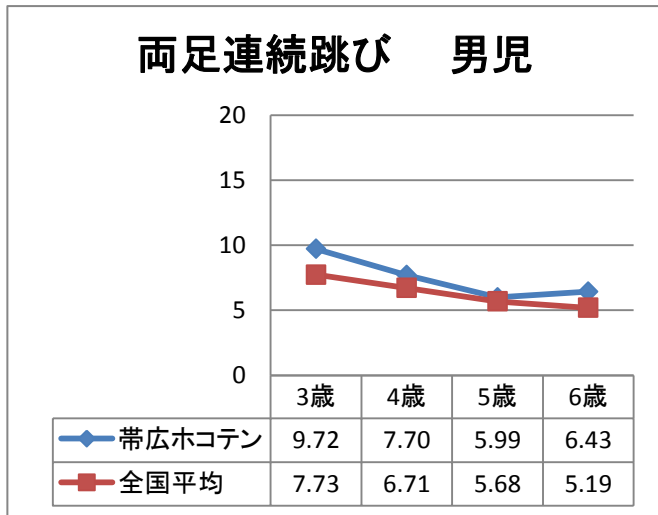


単位:秒

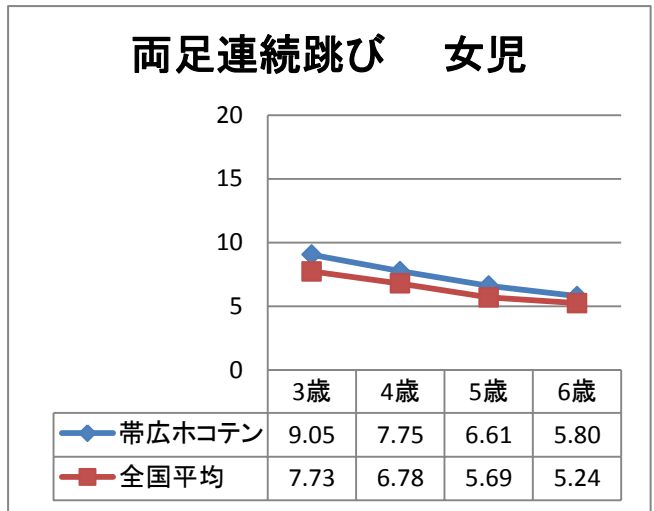


単位:秒

両足連続跳び 速さを計測。速ければ速いほどいい。

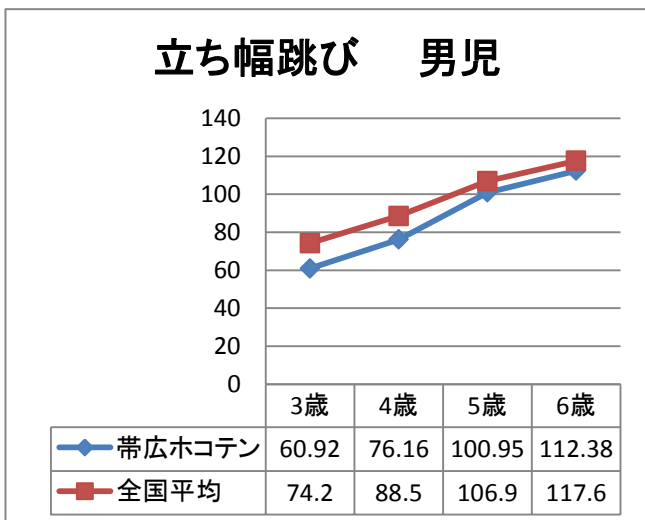


単位：秒

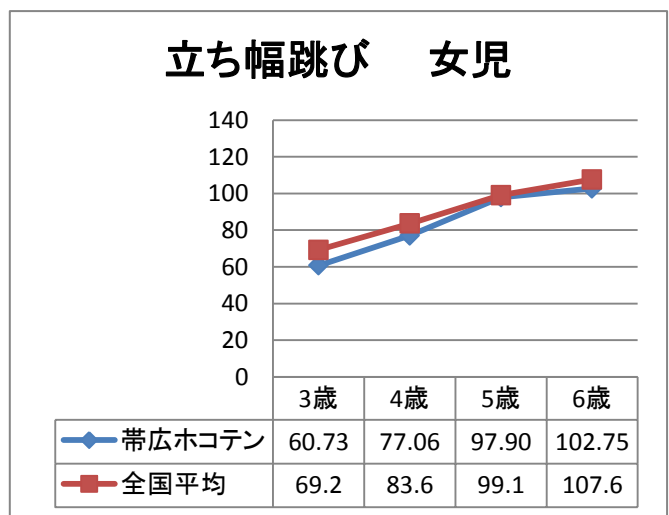


単位：秒

立ち幅跳び 飛んだ距離が長いほどいい。



単位：cm



単位：cm

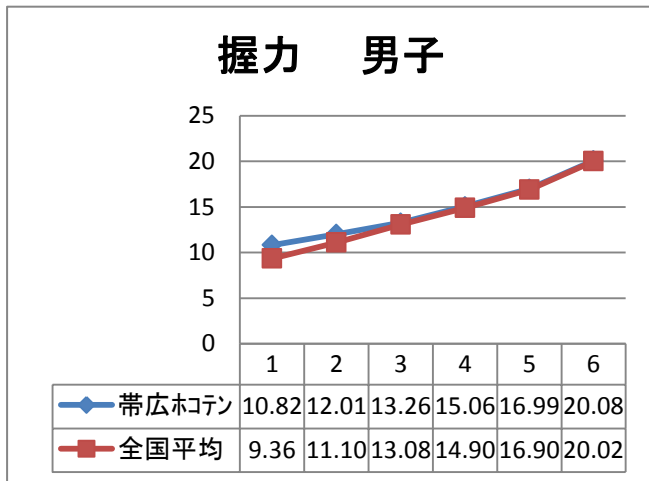
測定人数内訳 127名

	男児	女児
6歳	9	8
5歳	21	21
3歳	15	16
計	45	45
幼児総合計	90	

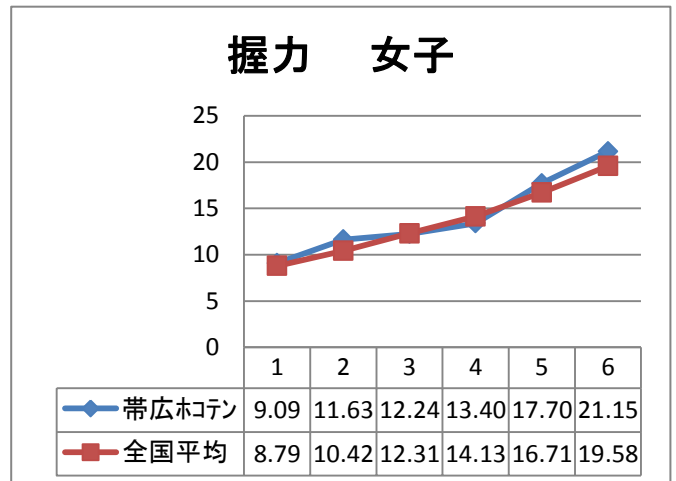
【小学生部門】

4項目 握力・長座体前屈・上体起こし・両足連続飛び

握力

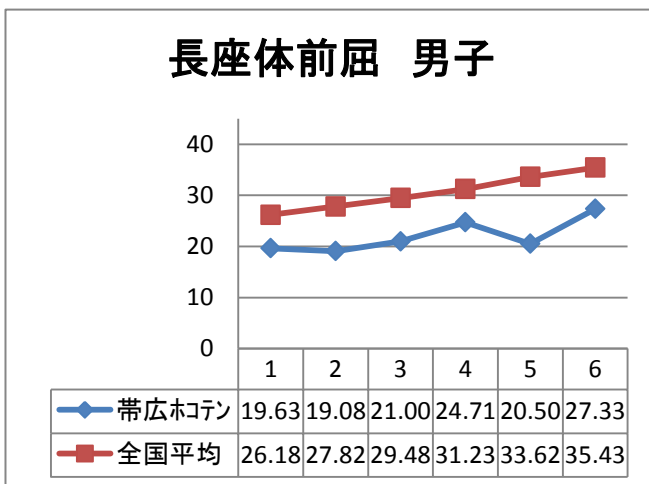


単位：kg

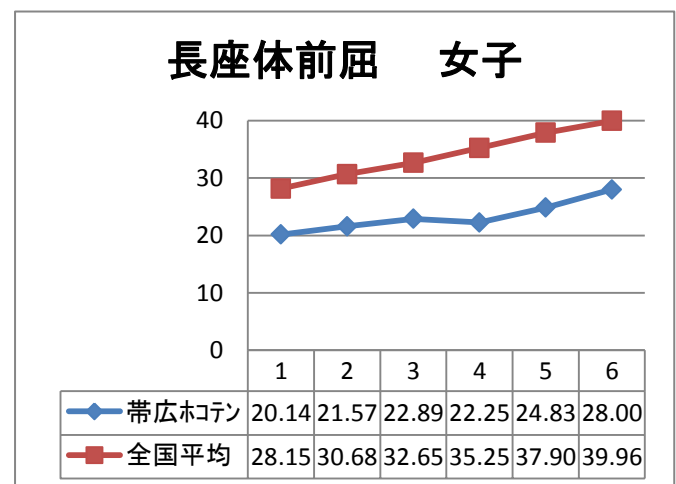


単位：kg

長座体前屈



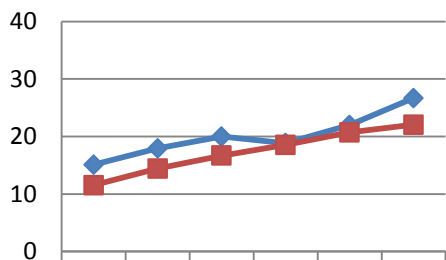
単位：cm



単位：cm

上体起こし 30秒で何回できるか。

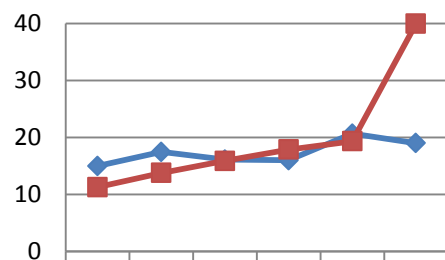
上体起こし 男子



◆ 帯広ホコテン	15.10	17.92	20.00	18.86	22.00	26.67
■ 全国平均	11.54	14.42	16.68	18.53	20.72	22.05

単位：回

上体起こし 女子

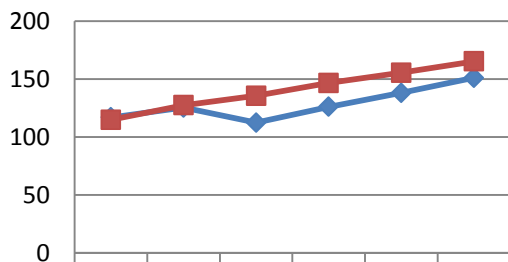


◆ 帯広ホコテン	15.00	17.46	16.11	16.00	20.67	19.00
■ 全国平均	11.29	13.78	15.90	17.89	19.35	39.96

単位：回

立ち幅飛び

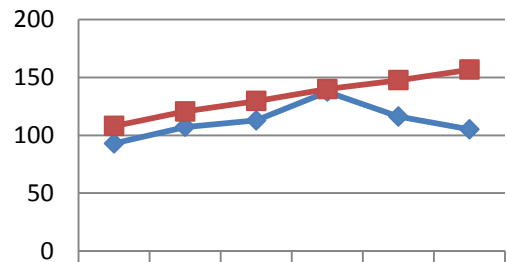
立ち幅跳び 男子



◆ 帯広ホコテン	116.86	125.31	112.43	126.00	138.00	151.00
■ 全国平均	114.92	127.37	135.63	146.55	155.43	165.19

単位：cm

立ち幅跳び 女子



◆ 帯広ホコテン	92.88	107.20	112.78	137.50	116.17	105.00
■ 全国平均	107.99	120.55	129.47	139.84	147.45	156.68

単位：cm

測定人数内訳

107名

	男子	女子
6年	3	1
5年	4	6
4年	7	4
3年	7	9
2年	13	15
1年	22	16
計	56	51
小学生総合計	107	