

市民文化ホールの主催事業案内

お問合せ先 / 帯広市民文化ホール TEL0155-23-8111

📅 開催日 🕒 開催時間 💰 入場料 📍 会場

● 公 演

第42回おびひろ市民芸術祭 <ステージ公演・展示・茶会>

📅 4月27日(木)～5月16日(火)

📍 公演によって異なる 📍 大小ホール他 💰 無料(一部有料)

絢香LIVE TOUR 2023

📅 7月22日(土) 📍 大ホール

🕒 開場16:00 開演17:00 💰 8,800円 未就学児入場不可

NHK交響楽団演奏会帯広公演

📅 8月25日(金) 🕒 開場18:30 開演19:00 📍 大ホール 💰 未定

第34回親と子のわくわく音楽会

📅 8月27日(日) 🕒 開場13:15 開演14:30 📍 大ホール 💰 無料

蝶花楼桃花独演会

📅 9月18日(月・祝) 🕒 開場14:30 開演15:00 📍 小ホール 💰 2,500円 未就学児入場不可

弦巻楽団演劇公演

📅 9月20日(水) 🕒 開場18:30 開演19:00 📍 大ホール 💰 未定

ティータイムコンサートvol.5 ～ワンコインで楽しむ午後のひととき～

📅 10月予定 🕒 開場13:30 開演14:00 📍 小ホール 💰 500円

劇団四季「クレイジー・フォー・ユー」

📅 10月22日(日) 🕒 未定 📍 大ホール 💰 未定

帯広市小中学生のための札幌コンサート <小学4年生～中学3年生対象>

📅 10月26日(木) 🕒 午前午後2回公演 📍 大ホール 関係者のみ

親子で楽しむ人形劇公演

📅 1月予定 🕒 未定 📍 大ホール 💰 未定

幼児向けのプチコンサート-楽しいおやこあそび-

📅 2月17日(土) 🕒 開場10:00 開演10:30 📍 大ホール舞台上 💰 1家族 500円

ロビーコンサート

📅 未定 / 年間1～2回実施予定 🕒 未定 📍 エントランスホール 💰 無料

● 講 座

大ホールでスタインウェイを弾いてみよう

※ピアノを習っている小中高生対象、1組50分 📅 年間5回開催予定 1回目:5月7日(日)

🕒 10:00～19:50 📍 大ホール 💰 1組500円

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術講習会」

📅 8月 🕒 未定 📍 大小ホール 💰 500円

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術アドバイスセミナー」

📅 10月23日(月)～24日(火) 🕒 未定 📍 大ホール 💰 無料

帯広市民文化ホールセミナー「はじめての舞台体験 冬休み舞台探検」

📅 1月予定 🕒 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00

📍 大ホール 💰 500円 ※小学3年生～中学3年生対象

帯広市民文化ホールセミナー「バックステージツアー」※16歳以上対象

📅 1月予定 🕒 19:00～21:00 📍 大ホール 💰 500円

Little Concert ～家族で楽しむ音楽会～

※弦楽器・管弦打楽器経験のある小中高生対象、1組50分

📅 3月予定 🕒 10:00～19:50 📍 大ホール 💰 1組1,500円

*上記の予定は令和5年3月現在のものです。内容等が変更になることもあります。ご了承ください。



達成感が
自信につながる

帯広の森でのお食事はここで決まり！



おすすめメニュー

平日限定

日替わりセット
(みそラーメンはプラス50円) **750円**

○営業時間／11時から15時まで(ラストオーダー14時30分)

○定休日／毎週火曜日(祝日は営業)、年末年始(12/29～1/3)

お問合せ

帯広の森研修センター

(帯広の森運動公園内)

TEL 0155-48-8048



●ホームページ

帯広市 財団

🔍 検索

帯広市文化スポーツ振興財団は、帯広市内のスポーツ施設・文化施設の指定管理者として施設の管理運営を行うとともに、スポーツ教室や大会などのスポーツイベント、コンサートなどの文化イベントも多数行っています。今後ご利用される皆さまに、今まで以上に満足いただけるサービスの提供を目指してまいります。

一般財団法人

 **帯広市文化スポーツ振興財団**

帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL0155-47-3236・FAX0155-47-3296

キッズスポーツ編

ZAIDANスクール
2023-24

運動

はじめよう！

あなたの探していた
教室がここにある！



一般財団法人

帯広市文化スポーツ振興財団



帯広の森陸上競技場の教室

お問合せ先／帯広の森陸上競技場 TEL0155-47-1188

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
幼児と児童の走り方教室	5月14日	日	9:00～10:30	1日	年中・年長	60人	600円

帯広の森屋内スピードスケート場の教室

お問合せ先／帯広の森屋内スピードスケート場 TEL0155-49-4000

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
集まれ！キッズサッカー教室	6月	日	10:00～12:00	1日	幼児(年中・年長)	50人	600円

帯広の森市民プールの教室

お問合せ先／帯広の森市民プール TEL0155-47-3630

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
おやこ水泳教室	(1回目) 4月～5月	月	10:00～10:50	各6回	1歳(歩ける幼児)～ 3歳児とその保護者	各25組	各3,600円
	(2回目) 5月～6月						
	(3回目) 8月～10月						
	(4回目) 10月～11月						
	(5回目) 2月～3月						
ベビースイミング	(1回目) 4月～5月	月	12:00～12:50	各6回	6カ月～2歳未満の幼児と その保護者	各10組	各3,600円
	(2回目) 5月～6月						
	(3回目) 8月～10月						
	(4回目) 10月～11月						
	(5回目) 2月～3月						
幼児水泳教室	(1回目) 4月～5月	月	15:00～15:50 16:00～16:50 17:00～17:50	各6回	幼稚園・保育所の 年中・年長にあたる幼児	各50人	各3,600円
	(2回目) 6月～7月						
	(3回目) 8月～10月						
	(4回目) 10月～11月						
	(5回目) 2月～3月						
	水泳 6月～9月	金	16:00～16:50	12回	幼稚園・保育所の 年長にあたる幼児	30人	12,000円
	スケート 10月～12月	月	16:10～17:00	8回			
	(1回目) 7月	月～土	9:00～9:50	各6回	幼稚園・保育所の 年中・年長にあたる幼児	各40人	各3,600円
	(2回目) 7月～8月						
	(1回目) 6月～7月	土	15:00～15:50	各6回	幼稚園・保育所の 年少にあたる幼児	各30人	各3,600円
	(2回目) 8月～9月						

帯広の森アイスアリーナ・第二アイスアリーナの教室

お問合せ先／帯広の森アイスアリーナ TEL0155-48-6256

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
はじめてのスケート教室	7月～8月	土・日	10:00～11:30	2回	年中～小学2年生の初心者	50人	1,200円
ちびっこスケート教室	9月～11月	月・水・土	17:10～18:00	8回	小学1・2年生及び3～6年生の未経験者	各60人	4,800円

帯広の森スポーツセンターの教室

お問合せ先／帯広の森スポーツセンター TEL0155-48-2401

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
フィギュアスケート教室	11月～12月	月・金	19:00～20:00	10回	4歳以上から大人まで 補助具なしで滑走できる方	20人	6,000円
スピードスケートワンポイントレッスン (帯広市内の小中学校冬休み期間は、15:00～17:00)	12月～1月	水 金	15:00～17:00 17:30～19:00	16回	小学生以上の初心者	1時間当たり 6名程度	無料

帯広の森体育館の教室

お問合せ先／帯広の森体育館 TEL0155-48-8912

教 室			時 期	曜 日	開催時間	回 数	対 象	定員	参加料	
レッツ！バルシューレ			(1回目)	10月～11月	水	15:45～16:35	各6回	年中～小学2年生	各25人	各2,400円
			(2回目)	1月～2月						
夏休みキッズスポーツ(3日間集中)			7月31日～8月2日		月・火・水	14:00～15:00	3回	年中・年長	25人	1,800円
お父さんと一緒に体力向上教室			9月		日	10:00～11:00	1日	年中・年長とその保護者	20組	600円
年中・年長		プレスポキッズ	(1回目)	6月～7月	金	16:00～16:50	各6回	年中・年長	各15人	各3,600円
			(2回目)	9月～10月						
			(3回目)	2月～3月						
はじめてのキッズバレエ			10月～11月		水	15:45～16:45	8回	年中～小学2年生	25人	4,800円
年少児・年中児(おやこ)運動教室			(1回目)	6月～7月	木	15:30～16:30	各4回	年少・年中とその保護者	各20組	各2,400円
			(2回目)	7月～8月						
乳幼児&ママ		音楽&リズムであそぼう	(1回目)	8月	水	10:30～11:15	各1回	1歳・2歳とその保護者	各30組	各600円
			(2回目)	1月						
		ベビーダンス教室			1月		金	10:30～11:30	3回	生後3ヵ月～2歳頃の赤ちゃんと保護者
リトミック		みんなで楽しく！ リトミック	(1回目)	6月	火	10:30～11:15	各1日	1歳・2歳とその保護者	各30組	各600円
			(2回目)	10月				0歳とその保護者		
			(3回目)	2月				1歳・2歳とその保護者		
個別指導		キッズパーソナル苦手克服教室		4月	-	-	-	年中～小学6年生	-	1,500円/30分

みんなで楽しく！リトミック

リトミックは、音楽と身体を使った“こどもの運動能力開発”です。
音楽に合わせて体を大きく動かし、タンバリン・鈴・フープ等を使い
五感を刺激し、リズム運動でこどもの運動能力と心の発達を促します。



マット運動が苦手 跳び箱が苦手

キッズパーソナル ～苦手克服教室～

みんなの苦手を克服しよう！

かけっこが苦手 逆上がりが苦手

体操の個別指導

一人一人に合わせた
最適なトレーニングを、
目的に応じてマンツーマン指導。

- ▶ とび箱が飛べるようになりたい
- ▶ 逆上がりができるようになりたい
- ▶ マット運動が上手になりたい
- ▶ ボールを使った球技を重点的にやりたい
- ▶ 縄跳びが飛べるようになりたい
- ▶ 人数が多いと集中できない
- ▶ とにかく体を動かしたい

一人ひとりの目的やペースに合わせ、
個別にサポートさせていただきます