

市民文化ホールの主催事業案内

お問合せ先 / 帯広市民文化ホール TEL0155-23-8111

📅 開催日 🕒 開催時間 💰 入場料 📍 会場

● 公 演

第42回おびひろ市民芸術祭 <ステージ公演・展示・茶会>

📅 4月27日(木)～5月16日(火)
📍 公演によって異なる 📍 大小ホール他 💰 無料(一部有料)

絢香LIVE TOUR 2023 📅 7月22日(土) 📍 大ホール

🕒 開場16:00 開演17:00 💰 8,800円 未就学児入場不可

NHK交響楽団演奏会帯広公演

📅 8月25日(金) 🕒 開場18:30 開演19:00 📍 大ホール 💰 未定

第34回親と子のわくわく音楽会

📅 8月27日(日) 🕒 開場13:15 開演14:30 📍 大ホール 💰 無料

蝶花楼桃花独演会 📅 9月18日(月・祝)

🕒 開場14:30 開演15:00 📍 小ホール 💰 2,500円 未就学児入場不可

弦巻楽団演劇公演

📅 9月20日(水) 🕒 開場18:30 開演19:00 📍 大ホール 💰 未定

ティータイムコンサートvol.5 ～ワンコインで楽しむ午後のひととき～

📅 10月予定 🕒 開場13:30 開演14:00 📍 小ホール 💰 500円

劇団四季「クレイジー・フォー・ユー」

📅 10月22日(日) 🕒 未定 📍 大ホール 💰 未定

帯広市小中学生のための札幌コンサート <小学4年生～中学3年生対象>

📅 10月26日(木) 🕒 午前午後2回公演 📍 大ホール 関係者のみ

親子で楽しむ人形劇公演

📅 1月予定 🕒 未定 📍 大ホール 💰 未定

幼児向けのプチコンサート-楽しいおやこあそび-

📅 2月17日(土) 🕒 開場10:00 開演10:30 📍 大ホール舞台上 💰 1家族 500円

ロビーコンサート

📅 未定 / 年間1～2回実施予定 🕒 未定 📍 エントランスホール 💰 無料

● 講 座

大ホールでスタインウェイを弾いてみよう

※ピアノを習っている小中高生対象、1組50分 📅 年間5回開催予定 1回目:5月7日(日)

🕒 10:00～19:50 📍 大ホール 💰 1組500円

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術講習会」

📅 8月 🕒 未定 📍 大小ホール 💰 500円

帯広市民文化ホールセミナー「舞台技術アドバイスセミナー」

📅 10月23日(月)～24日(火) 🕒 未定 📍 大ホール 💰 無料

帯広市民文化ホールセミナー「はじめての舞台体験 冬休み舞台探検」

📅 1月予定 🕒 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00

📍 大ホール 💰 500円 ※小学3年生～中学3年生対象

帯広市民文化ホールセミナー「バックステージツアー」※16歳以上対象

📅 1月予定 🕒 19:00～21:00 📍 大ホール 💰 500円

Little Concert ～家族で楽しむ音楽会～

※弦楽器・管弦打楽器経験のある小中高生対象、1組50分

📅 3月予定 🕒 10:00～19:50 📍 大ホール 💰 1組1,500円

*上記の予定は令和5年3月現在のものです。内容等が変更になることもあります。ご了承ください。

運動の基礎を備える！



帯広の森でのお食事はここで決まり！



おすすめメニュー

平日限定

日替わりセット

(みそラーメンはプラス50円)

750円

○営業時間／11時から15時まで(ラストオーダー14時30分)

○定休日／毎週火曜日(祝日は営業)、年末年始(12/29～1/3)

お問合せ

帯広の森研修センター

(帯広の森運動公園内)

TEL 0155-48-8048



●ホームページ

帯広市 財団

🔍 検索

帯広市文化スポーツ振興財団は、帯広市内のスポーツ施設・文化施設の指定管理者として施設の管理運営を行うとともに、スポーツ教室や大会などのスポーツイベント、コンサートなどの文化イベントも多数行っています。今後ご利用される皆さまに、今まで以上に満足いただけるサービスの提供を目指してまいります。

一般財団法人
帯広市文化スポーツ振興財団

帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内

TEL0155-47-3236・FAX0155-47-3296

ジュニアスポーツ編

ZAIDANスクール 2023-24

運動 はじめよう！

あなたの探していた
教室がここにある！



一般財団法人

帯広市文化スポーツ振興財団



帯広の森アイスアリーナ・第二アイスアリーナの教室 お問合せ先／帯広の森アイスアリーナ TEL0155-48-6256

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
はじめてのスケート教室	7月～8月	土・日	10:00～11:30	2回	年中～小学2年生の初心者	50人	1,200円
ちびっこスケート教室	9月～11月	月・土	17:10～18:00	8回	小学校1・2年生及び3～6年生の未経験者	各60人	4,800円

帯広の森陸上競技場の教室 お問合せ先／帯広の森陸上競技場 TEL0155-47-1188

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
幼児と児童の走り方教室	5月14日	日	10:45～12:15	1回	小学1～3年生	100人	600円

帯広の森市民プールの教室 お問合せ先／帯広の森市民プール TEL0155-47-3630

教 室			時 期	曜 日	開催時間	回 数	対 象	定員	参加料
Jr. 水泳教室	めだか水泳教室	(1回目)	5月～6月	水・金	16:00～16:50	各8回	小学1～6年生の 初心者	各60人	各4,800円
		(2回目)	6月～7月		17:00～17:50				
		(3回目)	8月～9月						
		(4回目)	9月～10月		17:00～17:50				
	めだかUP		5月～11月	金	18:00～18:50	25回	小学4～6年生	40人	15,000円
	めだかUPα		11月	日	18:00～18:50	4回	小学4～6年生	10人	600円/回
	小学1～3年の年間水泳教室		5月～3月	木	17:00～17:50 18:00～18:50	各30回	小学1～3年生の初心者	各60人	18,000円
	春めだか短期 水泳教室	(1回目)	4月	水～土	17:00～17:50	各4回	小学1～6年生の初心者	各60人	各2,400円
		(2回目)							
	Jrサマー スイミング	(1回目)	7月	月～土	9:00～9:50	各6回	小学1～3年生の初心者	各60人	各3,600円
(2回目)		7月～8月							

帯広の森体育館の教室 お問合せ先／帯広の森体育館 TEL0155-48-8912

教 室		時 期	曜 日	開催時間	回 数	対 象	定員	参加料	
レッツ！バルシューレ		(1回目)	10月～11月	水	15:45～16:35	各6回	年中～小学2年生	各25人	各2,400円
		(2回目)	1月～2月						
ダンス	夏休みジュニアヒップホップダンス	7/31～8/3	月～木	11:00～12:00	4回	小学2～6年生	40人	2,400円	
	冬休みジュニアヒップホップダンス	1/5～1/7	金～日		3回	小学2～6年生	25人	1,800円	
体操	ジュニア体操教室～小1・小2～	1月～2月	水	16:30～17:20	5回	小学1～2年生	15人	3,000円	
小学生	プレスボジュニア	(1回目)	8月～10月	金	16:00～16:50	各6回	小学1～3年生	各15人	各3,600円
		(2回目)	11月～12月						
バレエ	はじめてのキッズバレエ	10月～11月	水	15:45～16:45	8回	年中～小学2年生	25人	4,800円	
走り方	5・6年生のための走り方教室	9月	日	11:30～12:30	1回	小学5～6年生	15人	600円	
個別指導	キッズパーソナル苦手克服教室	4月	-	-	-	年中～小学6年生	-	1,500円/30分	

帯広の森スポーツセンターの教室 お問合せ先／帯広の森スポーツセンター TEL0155-48-2401

教室	時期	曜日	開催時間	回数	対象	定員	参加料
スピードスケートワンポイントレッスン (帯広市内の小中学校冬休み期間は、15:00～17:00)	12月～1月	水	15:00～17:00	16回	小学生以上の初心者	1時間あたり6名程度	無料
		金	17:30～19:00				
フィギュアスケート教室	11月～12月	月・金	19:00～20:00	10回	4歳以上から大人まで (補助無しで滑走出来る方)	20人	6,000円
ショートトラックスケート教室	10月～11月	木	18:00～20:00	5回	中学生以上のスピードスケート経験者	20人	3,000円
冬休み初心者スピードスケート教室	1月	水・木・金	16:00～17:00	3回	小学1～3年生の初心者	40人	1,800円



バルシューレ

バルシューレは、ドイツ生まれのボール教室です。ボールなどを使った様々な運動遊びを楽しく体験することで、状況に合わせて自分自身で判断し、行動する力や気持ちを育てます。



体操の個別指導

一人一人に合わせた最適トレーニングを、目的に応じてマンツーマン指導。

- ▶ とび箱が飛べるようになりたい
- ▶ 逆上がりができるようになりたい
- ▶ マット運動が上手になりたい
- ▶ ボールを使った球技を重点的にやりたい
- ▶ 縄跳びが飛べるようになりたい
- ▶ 人数が多いと集中できない
- ▶ とにかく体を動かしたい

一人ひとりの目的やベースに合わせ、個別にサポートさせていただきます

キッズパーソナル ～苦手克服教室～

みんなの苦手を克服しよう！

かけっこが苦手

逆上がりが苦手